

## Penyuluhan Internet Sehat Dan Gadget Care Bagi Para Siswa-Siswi SMK Wisata Harapan Massa Depok

Khairudin <sup>\*1</sup>, Leni Susanti <sup>2</sup>, Zainuddin <sup>3</sup>

<sup>123</sup> Universitas Pamulang

\*Email: [dosen02591@unpam.ac.id](mailto:dosen02591@unpam.ac.id)

**ABSTRAK-** Internet pada era abad 21 saat ini sudah menjadi fasilitas yang mudah didapatkan dan digunakan. Internet merupakan hasil dari perkembangan teknologi dan informasi yang membantu para penggunanya mengakses informasi dari berbagai situs dengan mudah dan cepat. Internet merupakan suatu jaringan komunikasi global yang menghubungkan komputer dan jaringan komputer di seluruh dunia. Tidak hanya komputer, jaringan internet saat ini juga dapat dinikmati para pengguna *smartphone*. Dengan menggunakan internet, pengguna dapat mengakses informasi apa saja tanpa terbatas ruang dan waktu. *Smartphone* atau yang biasa disebut dengan ponsel cerdas merupakan suatu alat komunikasi elektronik yang memungkinkan para penggunanya untuk dapat berinteraksi dalam jarak jauh. Tidak dapat dipungkiri bahwa kehadiran *smartphone* ini sangat berguna sekali bagi yang memilikinya, baik digunakan untuk membantu pekerjaan kantor, bisnis, hobi, bahkan kegiatan ibadah. Dengan *smartphone*, dunia seolah-olah tidak terbatas ruang dan waktu. Segalanya dapat dilakukan kapanpun dan dimanapun. Sehingga dalam dunia pendidikan *smartphone* dan internet dapat sangat membantu para guru dan siswa-siswinya untuk tetap melaksanakan kegiatan belajar jarak jauh selama masa pandemi COVID-19.

SMK Wisata Harapan Massa Depok merupakan sekolah perhotelan yang terletak di lingkungan kompleks Perumahan Depok Indah II Blok G No. 15 dan Jl. H. Asmawi No. 79 Beji Depok. Dalam kegiatan belajar mengajar saat pandemi COVID-19, para tenaga pendidik dan pelajar selalu menggunakan akses internet dan *smartphone* dalam memberikan materi, tugas beserta penyelesaiannya. Internet dan *smartphone* bagi pelajar saat ini menjadi bagian penting yang harus dimiliki baik para guru maupun para siswa-siswinya. Namun pada perkembangan yang terjadi saat ini para guru dan siswa-siswinya tidak hanya menggunakan internet dan *smartphone* sebagai media pembelajaran, namun dari keduanya mereka dapat melakukan aktivitas lain seperti menonton video, bermain sosial media, bahkan dapat membuat sebuah konten yang dapat diunggah di YouTube agar dapat dilihat banyak masyarakat luas. Adanya kemudahan akses internet saat ini tidak hanya memberikan dampak positif bagi para penggunanya namun juga dampak negatif. Sama halnya dengan informasi yang didapatkan pun semakin terbuka baik konten positif maupun negatif. Berbagai dampak negatif yang ditimbulkan internet seperti kecanduan bermain *game online*, penyalahgunaan internet seperti untuk berjudi, membuka situs porno, penipuan, *cyberbullying*, pelanggaran hak cipta seperti menyebarkan virus, membuat remaja malas dan jarang bergaul, mengabaikan kewajiban pada Tuhan Yang Maha Esa, pergaulan bebas, bahkan melakukan pencurian data.

Hasil dan luaran kegiatan setelah dilaksanakan kegiatan sosialisasi tentang internet sehat dan *gadget care* adalah setiap siswa/siswi SMK Wisata Harapan Massa Depok, mempunyai pemahaman dan kesadaran mengenai pentingnya dalam berinternet secara sehat. Berdasarkan permasalahan yang ada, maka tujuan dari adanya sosialisasi ini adalah memberikan edukasi kepada para siswa-siswi SMK Wisata Harapan Massa Depok agar dapat lebih menggunakan internet secara optimal untuk hal-hal positif yang mendukung proses belajar mengajar. Kegiatan ini dapat menambah wawasan peserta tentang situs-situs yang aman dan bermanfaat dalam proses belajar mengajar, serta meningkatkan pengetahuan tentang fungsi media sosial seperti YouTube untuk mencari video pembelajaran, *upload* video tugas dan lainnya.

Kata Kunci : Internet Sehat, *Gadget Care*, Sosialisasi, SMK Wisata Harapan Massa Depok

**ABSTRACT-** *The internet in the era of the 21st century has now become a facility that is easy to get and use. The Internet is the result of the development of technology and information that helps its users access information from various sites easily and quickly. The Internet is a global communication network that connects computers and computer networks around the world. Not only computers, the internet network today can also be enjoyed by smartphone users. By using the internet, users can access any information without being limited in space and time. Smartphone or commonly referred to as a smartphone is an electronic communication tool that allows its users to be able to interact remotely. It is undeniable that the presence of this smartphone is very useful for those who have it, whether it is used to help with office work, business, hobbies, and even worship activities. With smartphones, the world is as if it is boundless in time and space. Everything can be done anytime and anywhere so in the world of*

*education smartphones and the internet can greatly help teachers and their students to continue to carry out distance learning activities during the COVID-19 pandemic.*

*SMK Wisata Harapan Massa Depok is a hospitality school located in the complex area of Depok Indah II Housing Block G No. 15 and Jl. H. Asmawi No. 79 Beji Depok. In teaching and learning activities during the COVID-19 pandemic, educators and students always use internet access and smartphones to provide materials, assignments and completions. The internet and smartphones for students are now an important part that must be owned by both teachers and students. However, in the current developments, teachers and their students not only use the internet and smartphones as learning media, but from both of them they can carry out other activities such as watching videos, playing social media, and can even create content that can be uploaded on YouTube so that many people can see it. The existence of easy internet access today not only has a positive impact on its users but also a negative impact. Similarly, the information obtained is increasingly open, both positive and negative content, various negative impacts caused by the internet such as addiction to playing online games, internet abuse such as gambling, opening porn sites, fraud, cyberbullying, copyright violations such as spreading viruses, making teenagers lazy and rarely get along, ignoring obligations to God Almighty, promiscuity, even committed data theft.*

*The results and outcomes of the activity after the socialization activities were carried out about healthy internet and gadget care were that every student of SMK Harapan Massa Depok, had an understanding and awareness of the importance of healthy internet. Based on the existing problems, the purpose of this socialization is to provide education to the students of SMK Harapan Massa Depok so that they can better use the internet optimally for positive things that support the teaching and learning process. This activity can increase participants' insight into safe and useful sites in the teaching and learning process, as well as increase knowledge about social media functions such as YouTube to find learning videos, upload assignment videos and others.*

**Keywords : Healthy Internet, Gadget Care, Socialization, SMK Wisata Harapan Massa Depok**

## 1. PENDAHULUAN

Era pandemi COVID-19 saat ini sudah banyak merubah pola pikir dan perilaku masyarakat dalam menjalankan aktivitasnya tidak terkecuali pada dunia pendidikan. Dalam dunia pendidikan, hal ini sangatlah berpengaruh dikarenakan pembelajaran harus tetap terlaksana dimana para guru harus tetap memberikan materi mata pelajaran yang diampu sedangkan para murid harus tetap mengerjakan tugas yang diberikan oleh para guru. Kegiatan belajar mengajar ini harus selalu berjalan dan salah satunya adalah dengan menggunakan media internet dan perangkat *smartphone*.

Internet dan *smartphone* bagi pelajar saat ini menjadi bagian penting yang harus dimiliki baik para guru maupun para siswa-siswinya. Namun pada perkembangan yang terjadi saat ini para guru dan siswa-siswinya tidak hanya menggunakan internet dan *smartphone* sebagai media pembelajaran, namun dari keduanya mereka dapat melakukan aktivitas lain seperti menonton video, bermain sosial media, bahkan dapat membuat sebuah konten yang dapat diunggah di YouTube agar dapat dilihat banyak masyarakat luas. Hal ini tentu saja akan sangat mengkhawatirkan jika kegiatan yang dilakukan merupakan hal-hal yang bersifat negatif, dimana ini dapat merusak generasi pelajar baik dari sisi mental maupun sosial. Berbagai dampak negatif yang ditimbulkan internet seperti kecanduan bermain game online, penyalahgunaan internet seperti untuk berjudi, membuka situs porno, penipuan, *cyberbullying*, pelanggaran hak cipta seperti menyebarkan virus, membuat remaja malas dan jarang bergaul, mengabaikan kewajiban pada Tuhan Yang Maha Esa, pergaulan bebas, bahkan melakukan pencurian data.

Berbagai upaya dan cara perlu dilakukan agar hal-hal negatif tersebut dapat dicegah. Untuk mengurangi, menghilangkan atau menghindari hal-hal yang berdampak negatif tersebut maka hal yang perlu dilakukan adalah dengan memberikan penyuluhan atau sosialisasi kepada para remaja, yang mana notabene-nya merupakan pengguna paling aktif dan paling banyak di Indonesia. Upaya yang dilakukan bertujuan untuk meningkatkan pemahaman yang cukup mengenai penggunaan internet secara sehat sehingga memaksimalkan dampak positif internet dan meminimalkan dampak negatif dari berinternet

oleh kalangan para pengguna internet. Pemahaman yang cukup mengenai penggunaan internet secara bijak di kalangan pengguna internet memberikan pengetahuan kepada remaja mengenai apa saja yang baik maupun tidak baik dilakukan dalam berinternet beserta dampak-dampak yang ditimbulkannya sehingga remaja pengguna internet menggunakan internet terutama untuk hal-hal positif. Serta untuk dapat menghindari pencurian data maka perlu adanya upaya pentingnya dalam menjaga data-data pribadi pada *smartphone* dengan salah satunya tidak *download* aplikasi yang belum jelas sumbernya dan jangan pernah memberika kode *One Time Password* (OTP) kepada siapapun.

Sebagai tenaga pendidik Perguruan Tinggi yang mewajibkan para dosennya untuk melakukan salah satu Tridharma yaitu dengan kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM), maka para dosen Universitas Pamulang mencoba untuk memberikan salah satu upaya agar dapat mengurangi dampak negatif yang ditimbulkan akibat penggunaan internet dan *smartphone*. Upaya yang dilakukan yaitu dengan memberikan sosialisasi kepada para guru dan siswa-siswi SMK Wisata Harapan Massa Depok. Kegiatan pengabdian ini bertujuan untuk memberikan edukasi bagi guru dan siswa-siswi SMK Wisata Harapan Massa Depok dalam memanfaatkan internet secara sehat dan aman. Adapun manfaat dari pengabdian tersebut adalah memberikan wawasan tentang pentingnya internet untuk pendidikan yang dapat digunakan sebagai media pembelajaran dan mampu menggunakan dengan bijak dan optimal (Pangestika & Brianorman, 2017).

## 2. METODE PELAKSANAAN

Berdasarkan identifikasi masalah yang sudah dirumuskan dan tujuan yang hendak dicapai maka program pengabdian masyarakat ini dilakukan yaitu :

1. Sosialisasi Tentang Kegunaan dan Manfaat Internet  
Para anggota pengabdian yang bertugas sebagai narasumber memberikan sosialisasi tentang peranan, kegunaan dan manfaat dari Internet
2. Pemaparan Tentang Dampak Positif dan Negatif dari Internet  
Dalam pemaparannya siswa-siswi SMK Wisata Harapan Massa Depok diberikan pemahaman tentang dampak positif dan dampak negatif yang akan ditimbulkan dari penggunaan internet.
3. Evaluasi Kegiatan dan Pelaporan  
Pada setiap tahap dilakukan evaluasi sehingga timbul keyakinan bahwa segala sesuatu yang telah diputuskan adalah benar, dan dapat melangkah ke tahap berikutnya dengan aman. Apabila hasil evaluasi menunjukkan kekurangan atau kelemahan maka dilakukan penyempurnaan atau penyesuaian. Pada akhir kegiatan dilakukan analisa terhadap ketercapaian tujuan dan dampak dari keseluruhan kegiatan pengabdian masyarakat terhadap khalayak sasaran. Evaluasi juga dilakukan terhadap seluruh pelaksanaan kegiatan. Selanjutnya dilakukan penyusunan Laporan. Sebagai bentuk pertanggung jawaban pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat yang telah dilakukan.

## 3. HASIL DAN PEMBAHASAN

### 3.1. Hasil

Kegiatan pengabdian masyarakat yang dilaksanakan dengan pengadaan sosialisasi pada kalangan siswa-siswi SMK Wisata Harapan Massa Depok. Sosialisasi dilaksanakan pada hari Sabtu, tanggal 26 Maret 2022, dimulai dari pukul 10.00 hingga 12.00 WIB yang dihadiri oleh 20 siswa-siswi kelas XII. Adapun materi yang dipaparkan meliputi:

- a. Pengertian Internet
- b. Fungsi dan Manfaat Internet
- c. Dampak Positif dan Negatif Internet

d. Macam-Macam Bahaya yang Ditimbulkan dari Internet

Para peserta selama kegiatan berlangsung sangat ko-operatif mengikuti sosialisasi dan cukup antusias mendengarkan pemaparan materi. Hal ini dibuktikan dengan adanya respon siswa-siswi dalam menjawab pertanyaan yang diajukan pada sesi kuis. Dengan adanya antusias dalam memberikan jawaban pertanyaan yang diajukan menunjukkan bahwa informasi yang disampaikan oleh narasumber berhasil diterima dengan baik oleh partisipan, sehingga permasalahan mengenai pemahaman konsep dan cara berinternet sehat dan aman siswa-siswi SMK Wisata Harapan Massa dapat memberikan manfaat dan keluaran yang diharapkan oleh para anggota PKM.

### 3.2 Pembahasan

Sosialisasi mengenai penggunaan internet sehat dan aman kepada kalangan masyarakat terutama kalangan pelajar atau remaja tentunya sangat diperlukan dalam era sekarang. Hal ini dikarenakan semua kegiatan harian yang dilakukan cenderung berbasis internet dan teknologi yang menjadikan penggunaan internet sebuah rutinitas harian untuk dilakukan. Terlebih dengan situasi pandemi saat ini yang mengharuskan masyarakat untuk melakukan aktivitas sehari-hari dari rumah agar mencegah dan meminimalisir kemungkinan penyebaran COVID-19. Hal tersebutlah yang menjadi alasan mengapa sekolah meniadakan pembelajaran tatap muka dan mengganti dengan sistem pembelajaran daring menggunakan internet.

Kehadiran internet di tengah masyarakat mengubah kebudayaan dan pola hidup manusia dalam berbagai aspek. Terdapat berbagai macam alasan mengapa masyarakat menggunakan internet. Hal ini dikarenakan internet tidak hanya menjadi salah satu fasilitas pembelajaran maupun media bekerja, namun internet juga menjadi tempat dimana masyarakat dapat bebas berekspresi, bebas berkarya, berkomunikasi, sebagai media hiburan, dan seterusnya. Namun, segala hal tentunya memiliki sisi positif dan negatif, dan hal tersebut berlaku juga dengan internet. Apabila kesadaran masyarakat akan bahaya internet masih rendah serta tidak digunakan secara bijak, maka dapat memicu dan menciptakan permasalahan bagi diri mereka sendiri dan dapat juga berdampak kepada pengguna internet lainnya. Hal inilah yang menjadi alasan mengapa perlu diadakannya sosialisasi mengenai penggunaan internet sehat dan aman serta upaya keberlanjutan kegiatan kepada kalangan masyarakat terutama kalangan pelajar atau remaja.

Langkah-langkah untuk mendukung supaya tercipta internet sehat dengan pemahaman yang cukup tentang internet serta didukung kedewasaan kita dalam memilih maupun memilah hal yang baik dan buruk, maka kita akan memaksimalkan dampak positif internet serta sekaligus meminimalkan dampak negatifnya. Pastinya, semua pihak memiliki andil dalam membantu, menyediakan atau menyelenggarakan internet yang aman dan nyaman bagi anak, remaja atau siswa didik:

- a. Peran orang tua dalam mendampingi anaknya ketika mereka bereksplorasi dengan Internet di rumah.
- b. Penggunaan Internet dengan baik dan benar saat di sekolah, guru harus selalu membimbing siswa didiknya.
- c. Komunitas, termasuk pengelola Warung Internet (warnet), pelaksana program ekstrakurikuler, lembaga pelatihan dan sebagainya harus bahu-membahu dalam mengedukasi masyarakat tentang berinternet yang sehat.
- d. Anak, remaja maupun siswa didik diharapkan dapat belajar bertanggung-jawab atas perilaku mereka sendiri, termasuk ketika menggunakan internet, tentunya dengan bimbingan dan arahan dari orang-tua, guru dan komunitas.



**Gambar 1. Proses Pemberian Hadiah**



**Gambar 2. Photo dokumentasi di akhir pelaksanaan**

#### **4. KESIMPULAN**

Dari kegiatan ini dapat disimpulkan bahwa dengan adanya Kegiatan Pengabdian Masyarakat (PKM) ini menghasilkan tercapainya peningkatan pengetahuan pelajar tentang penggunaan internet sehat dan aman secara bijak menggunakan media sosial serta memanfaatkan media sosial dalam hal yang positif dalam mendukung kegiatan belajar mengajar selama pandemi, sebagai contoh: penggunaan YouTube sebagai media pencarian video referensi pembelajaran. Selanjutnya saran yang dapat disampaikan untuk kedepannya diharapkan pada pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat di waktu yang akan datang dapat memberikan sumbangsih ilmu lainnya khususnya yang berkaitan dengan

teknologi informasi, sehingga dapat bermanfaat terhadap masyarakat pada umumnya, dan civitas Universitas Pamulang pada khususnya.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Kegiatan PKM tersebut dapat terlaksana berkat dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini perkenankanlah kami menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ketua LPPM Universitas Pamulang
2. Ketua Program Studi Teknik Informatika Universitas Pamulang
3. Kepala SMK Harapan Massa Depok
4. Rekan- rekan dosen, mahasiswa dan peserta yang telah berpartisipasi dalam kegiatan PKM

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, Merry dkk. (2021). Penyuluhan Internet Sehat Pada SMK Negeri 1 Tanjung Lubuk Kabupaten Ogan Komering Ilir (OKI) Sumatera Selatan. e-ISSN: 2797-7323 Vol. 1, No.2, Oktober 2021, Hal. 107-118.
- David, G., Woods, V., Li, G., dan Buckle, P. (2008). The development of the Quick Exposure Check (QEC) for assessing exposure to risk factors for work-related musculoskeletal disorders. *Journal Applied Ergonomics* 39:57-69.
- Donny B. U. & Merry Magdalena. (2018). *Internet Sehat: Pedoman Berinternet Aman, Nyaman dan bertanggung jawab*, Kementerian Komunikasi dan Informatika Republik Indonesia.
- Fitriyani, Dea. (2021). Bahaya Internet Bagi Remaja. [On-line]. Available: <http://news.upmk.ac.id/home/post/bahaya.internet.bagi.remaja..html>
- Gary B, S., Thomas J, C., & Misty E, V. (2007). *Discovering Computers: Fundamentals*, 3th ed. (Terjemahan). Salemba Infotek, Jakarta.
- Hidayanto, F., & Zidni Ilmi, M. (2015). Pentingnya internet sehat. *Jurnal Inovasi Dan Kewirausahaan*, 4(1), 21–24. Internet Sehat dan Aman (INSAN)l. KOMINFO.GO.ID. [On-line]. Available: [https://kominfo.go.id/content/detail/3303/internet-sehat-dan-aman-insan/0/internet\\_sehat](https://kominfo.go.id/content/detail/3303/internet-sehat-dan-aman-insan/0/internet_sehat)
- Isparmo. (2018). Data Statistik Pengguna Internet di Indonesia 2017 Berdasarkan Survey APJII [On-line]. Available: <http://isparmo.web.id/2018/08/01/data-statistik-penggunainternet-di-indonesia-2017-berdasarkan-survey-apjii/>
- Marco, R.. (2011). Guna Penerapan Internet Sehat. *Jurnal Dasi*, 12(1).
- Muhammad, Adji Suradji & Imam Yudhi Prasetya. (2020). Pemanfaatan Internet Sehat Menuju Generasi Unggul Di Era Milenial. *Journal of Maritime Empowerment* ISSN 2656-9981. [On-line]. Volume 2 No 2Tahun 2020. Hal 1-9. Available: <https://ojs.umrah.ac.id/index.php/jme>.
- Pangestika, M. W., & Brianorman, Y. (2017). Sosialisasi pemanfaatan internet untuk pendidikan pada pelajar SMK Al-Madani Pontianak. *Buletin Al Ribaath*, 14(1), 82- 87.
- Siswopranoto, Agung dkk. (2021). Sosialisasi Internet Sehat Di Kalangan Remaja Untuk Meminimalkan Dampak Negatif Dari Berinternet Pada Smp Islam Al Wasatiyah. *Jurnal Ilmu Komputer JIK* Vol. IV No.02 Desember 2021 ISSN 2746-7163. Hal 44-49.