

Pelatihan Pengelola Posyandu Prima Di Kampung Pujo Kerto Kecamatan Trimurjo Lampung Tengah

Imam Santosa^{1*}, Daria Br. Ginting¹, Arie Nugroho², Titi Astuti³

¹Jurusan Kesehatan Lingkungan, Poltekkes Tanjung Karang, Lampung, Indonesia

²Jurusan Gizi, Poltekkes Tanjung Karang, Lampung, Indonesia

³Jurusan Keperawatan, Poltekkes Tanjung Karang, Lampung, Indonesia

Email: ¹imamsantosa2811@gmail.com

Abstrak – Posyandu menjadi ujung tombak di Desa dalam kedudukannya sebagai Lembaga Kemasyarakatan Desa (LKD). Kegiatannya diperluas dengan Pelayanan Kesehatan berkolaborasi dengan Puskesmas Pembantu (Pustu) dan Puskesmas. Program ini didasarkan pada pendekatan holistik yang mencakup pencegahan penyakit, perawatan kesehatan, dan peningkatan gizi. Program ini melibatkan masyarakat setempat dan kader posyandu dalam upaya perawatan kesehatan, pemantauan tumbuh kembang anak, serta promosi praktik-praktik kesehatan yang sehat. Analisis situasi diatas yang menjadi dasar kegiatan pembentukan dan pelatihan pengelola posyandu prima di kampung PujoKerto. Tujuan kegiatan pengabdian masyarakat skema PPDM Poltekkes Tanjungkarang di Kampung Pujo Kerto Kecamatan Trimurjo adalah mensosialisasikan posyandu prima, penandatanganan kerjasama dan pembentukan posyandu prima, dan pelatihan terhadap kader pengelola posyandu prima. Metodologi kegiatan pengabdian masyarakat adalah sebagai berikut : Persiapan, Pelaksanaan dan Evaluasi. Hasil kegiatan sebagai berikut : Sudah terlaksananya kegiatan sosialisasi Posyandu prima, terjalinnnya kerjasama pada yang ditandai dengan penanfordatangan kerja sama, terbentuknya organisasi posyandu prima, dan pemberian pelatihan kader pengelola posyandu prima.

Kata Kunci: Sosialisasi, Pelatihan, Posyandu Prima

Abstract – Posyandu is the spearhead in the Village in its position as a Village Community Institution (LKD). Its activities are expanded to include Health Services in collaboration with Sub-Puskesmas (Pustu) and Community Health Centers. The program is based on a holistic approach that includes disease prevention, health care, and improved nutrition. This program involves local communities and posyandu cadres in health care efforts, monitoring children's growth and development, and promoting healthy health practices. The situation analysis above is the basis for the formation and training of prime posyandu managers in PujoKerto village. The aim of the community service activities for the Tanjungkarang Health Polytechnic PPDM scheme in Pujo Kerto Village, Trimurjo District is to socialize prime posyandu, sign cooperation and establish prime posyandu, and train cadres of prime posyandu managers. The methodology for community service activities is as follows: Preparation, Implementation and Evaluation. The results of the activities are as follows: The socialization of prime Posyandu has been carried out, cooperation has been established, marked by the signing of cooperation, the formation of a prime posyandu organization, and the provision of training for prime posyandu management cadres.

Keywords: Socialization, Training, Prima Posyandu

1. PENDAHULUAN

Posyandu menjadi ujung tombak di desa dalam kedudukannya sebagai Lembaga Kemasyarakatan Desa (LKD). Kegiatannya diperluas dengan Pelayanan Kesehatan berkolaborasi dengan Puskesmas Pembantu (Pustu) dan Puskesmas (Kementerian Kesehatan, 2022). Pengintegrasian layanan sosial dasar di Posyandu adalah suatu upaya mensinergikan berbagai layanan yang dibutuhkan masyarakat meliputi perbaikan kesehatan dan gizi, pendidikan dan perkembangan anak, peningkatan ekonomi keluarga, ketahanan pangan keluarga dan kesejahteraan sosial (Kemenkes RI, 2011).

Kegiatan tim pengabmas poltekkes tanjungkarang akan mengedukasi kader posyandu prima tentang sanitasi lingkungan dan pemanfaatan kotoran sapi untuk biogas dan ampas dari hasil biogas dapat digunakan untuk pembutan pupuk kompos, hal ini sesuai dengan program dari Kementerian Kesehatan RI dimana bahwasannya pelayanan kesehatan dilaksanakan ke arah preventif dan promotif. Hal itu dilakukan melalui transformasi kesehatan pilar pertama terkait layanan primer. Tim Pengabmas Poltekkes Tanjungkarang berfokus pada Transformasi layanan Primer, difokuskan

ke arah pencegahan merupakan transformasi kesehatan di pilar pertama yakni transformasi layanan primer. Transformasi ini adanya di Puskesmas dan Posyandu Prima.

Ada 6 pilar transformasi kesehatan yakni Transformasi Layanan Primer, Transformasi Layanan Rujukan, Transformasi Sistem Ketahanan Kesehatan, Transformasi Sistem Pembiayaan Kesehatan, Transformasi SDM Kesehatan, dan Transformasi Teknologi Kesehatan. Itu adalah 6 kerangka besar yang akan dikejar sampai tahun 2024.

Sebagai langkah awal, tim pengabmas Dosen Poltekkes Tanjungkarang bermitra dengan pelayanan kesehatan primer di Puskesmas Pujo Kerto Trimurjo. Direncanakan intervensi Posyandu Prima di Kampung Pujo Kerto yang masuk wilayah Puskesmas Pujo Kerto. Dengan mengedukasi kader Posyandu supaya ke depannya lebih banyak masyarakat agar tetap sehat bukan mengobati orang yang sakit. Karena jika dinilai dari sisi biaya, menjaga orang tetap sehat lebih murah daripada mengobati orang sakit. Tidak hanya itu, orang yang kesehatannya dijaga akan memiliki kualitas kesehatan yang lebih baik.

Kampung Pujo Kerto mempunyai jumlah penduduk 2.373 jiwa, yang tersebar dalam 3 dusun yang terdiridari 13 rukun tetangga (RT), Berdasarkan tingkat pendidikan masyarakat Kampung Pujo Kerto memiliki pendidikan yang cukup baik yaitu Tamat SD sebesar 34% dan tamat SMA 33% dan berpendidikan Sarjana/Diploma sebesar 5%. Sarana dan Prasarana yang dimiliki Kampung Pujo Kerto sarana ibadah masjid 2, mushola 11, sarana pendidikan PAUD/TK 4, TPA 2, SD/MI 3, MTs 1, sarana kesehatan, poskeskam 0, posyandu 3, sarana pemerinahan, balai kampong/kantor kampong 1, sarana keamanan pos kamling 8(Badan Pusat Statistik Lampung Tengah 2021).

Berdasarkan profil diatas sebagian besar pekerjaan masyarakat kampong Pujo Kerto adalah petani, pedagang, dan buruh. Saat ini Kampung Pujo Kerto melaksanakan pembangunan di segala sector dan yang masih menjadi prioritas perbaikan jalan kampong.

Berdasarkan penelitian(Inamah et al.2021), meyimpulkan sanitasi yang buruk memberi kontribusi masalah gizi, dalam hal ini gambaran masa lampau balita yang ditunjukkan adanya stunting. Analisis situasi diatas yang menjadi dasar kegiatan pembentukan dan pelatihan pengelola posyandu prima di kampong Pujo Kerto.

Tujuan kegiatan pengabdian masyarakat skema PPDM di Kampung Pujo Kerto :Sosialisasi Posyandu prima, penandatanganan kerjasama, terbentuknya posyandu prima, dan pelatihan kader pengelola posyandu prima.

2. METODE PELAKSANAAN

2.1 Persiapan

Persiapan Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat terdiri dari :

- a. Pembuatan proposal
- b. Pembuatan kontrak pelaksanaan
- c. Menyiapkan perizinan dan rauangan pertemuan

2.2. Pelaksanaan

Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat yaitu :

- a. Penandatanganan kerjasama dengan kampung Pujo Kerto
- b. Penyampaian dan pengenalan kepada petugas puskesmas, aparat kampong, dan kader posyandu tentang program kegiatan posyandu prima,
- c. Pembentukan posyandu prima
- d. Pelatihan pengelola posyandu prima.

Tabel 1. Matrik Pelaksanaan Kegiatan PKM Skema PPDM di Kampung Pujo Kerto Kecamatan Trimurjo Tahun 2023

No	Kegiatan	Tempat	Peserta
1	Penandatanganan kerjasama	Balai Kampung Pujo Kerto	Puskesmas Trimurjo Kepala Kampung, Kepala Dusun, Warga Masyarakat, Kader Posyandu, dan Kader Kesehatan
2	Sosialisasi tentang posyandu prima	Balai Kampung Pujo Kerto	Puskesmas Trimurjo Kepala Kampung, Kepala Dusun, Warga Masyarakat, Kader Posyandu, dan Kader Kesehatan
3	Pembentukan posyandu prima	Balai Kampung Pujo Kerto	Puskesmas Trimurjo Kepala Kampung, Kepala Dusun, Warga Masyarakat, Kader Posyandu, dan Kader Kesehatan
4	Pelatihan pengelola posyandu prima	Balai Kampung Pujo Kerto	Puskesmas Trimurjo Kepala Kampung, Kepala Dusun, Warga Masyarakat, Kader Posyandu, dan Kader Kesehatan

Cara :

- 1) Ketua tim pengabmas, tim pengabmas melakukan pertemuan untuk penandatanganan kerjasama posyandu prima di kampung Pujo Kerto,
- 2) Ketua tim pengabmas, tim pengabmas melakukan pertemuan untuk pembentukan organisasi, penyampaian dan pengenalan program kegiatan posyandu prima di kampung Pujo Kerto,
- 3) Praktik pengukuran Posyandu prima,
- 4) Pengisian *post-test* pelatihan posyandu prima.

2.3 Evaluasi

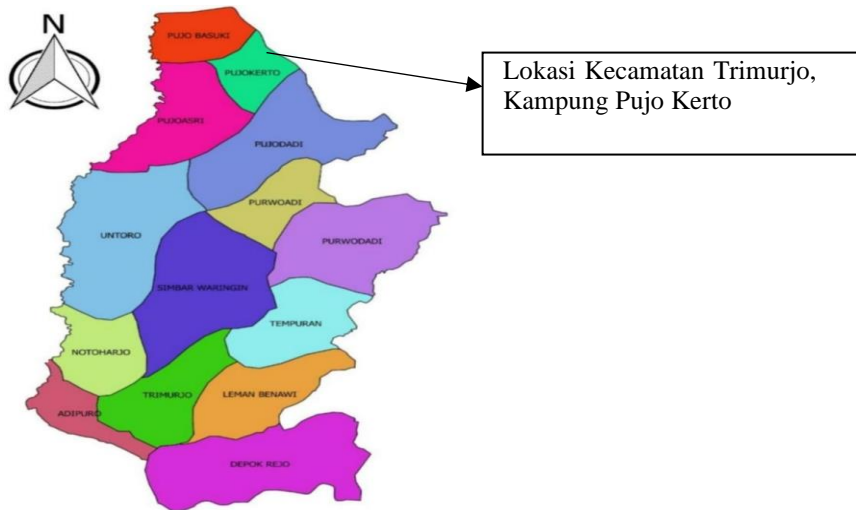
Kegiatan evaluasi pengabdian masyarakat terdiri dari Diskusi dan Kunjungan Lapangan, yang bertujuan mengetahui perkembangan pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat oleh dosen pengabdian, mengetahui hambatan dan kendala yang dihadapi untuk segera dicarikan solusinya.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil yang dicapai dari Program Pengembangan Desa Mitra (PPDM) Pemberdayaan Masyarakat diuraikan pada tulisan di bawah ini.

3.1 Gambaran Kampung Pujo Kerto

Lokasi Kegiatan Pengabdian Masyarakat berada di Kecamatan Trimurjo Kampung Pujo Kerto Kabupaten Lampung Tengah, seperti Peta dibawah ini.



Gambar 1. Peta Lokasi Kegiatan

3.2 Persiapan Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat

Persiapan Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat dimulai dari pembuatan proposal, kontrak kegiatan pengabmas dan pengurusan perizinan ketua tim pengabmas kepada kepala kampung Pujo Kerto.

3.3 Penandatanganan kerja sama

Penandatanganan kerja sama antara tim pengabmas Poltekkes Tanjung Karang dilaksanakan pada tanggal 20 Februari 2023 di Kampung Pujo Kerto. Perjanjian Kerjasama untuk kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat dalam Adapun temanya adalah Pemberdayaan Masyarakat Dalam Perwujudan Posyandu Prima Dan Pemanfaatan Kotoran Sapi Di Kampung Pujo Kerto Kecamatan Trimurjo Kabupaten Lampung Tengah, dengan ketentuan sebagai berikut:

- a. Menjalin kemitraan dalam rangka Tridharma Perguruan Tinggi khususnya Pengabdian kepada Masyarakat Dosen Poltekkes Kemenkes Tangkarang dalam Pemberdayaan Masyarakat Desa untuk meningkatkan pengetahuan dan pemberdayaan masyarakat dalam bidang kesehatan di wilayah kerja Kampung Pujo Kerto
- b. Ruang lingkup kerjasama ini meliputi kegiatan Sosialisasi, Pelatihan Kader, Pembentukan Organisasi Posyandu Prima, dan Pemanfaatan Kotoran Sapi di dengan membuat Biogas wilayah Kerja Desa Pujo Kerto Kabupaten Lampung Tengah.
- c. Hak dan Kewajiban
 - 1) Hak Tim Pengabmas
 - a) Memperoleh data Kader yang akan dilakukan pelatihan.
 - b) Memperoleh data ibu Hamil KEK, Ibu dan Bayi/ Balita Gizi buruk/kurang dan stunting.
 - c) Mengaplikasikan keilmuan dalam bentuk Pengabdian kepada Masyarakat berupa Pelatihan dan Pendampingan Masyarakat Desa untuk meningkatkan Kesehatan Ibu dan Anak.
 - d) Memperoleh data Kader yang akan dilakukan pelatihan.
 - 2) Kewajiban Tim Pengabmas
 - a) Menyediakan narasumber untuk pelatihan kader
 - b) Menyediakan transport bagi peserta pelatihan

- c) Menyediakan akomodasi dan biaya-biaya lainnya terkait kegiatan pelatihan kader
- d) Menyediakan bantuan dalam pembuatan biogas
- 3) Hak Kampung Pujo Kerto
 - a) Memperoleh narasumber untuk pelatihan kader
 - b) Memperoleh biaya transport bagi peserta pelatihan
 - c) Memperoleh biaya akomodasi dan biaya-biaya lainnya terkait kegiatan ini
- 4) Kewajiban Kampung Pujo Kerto
 - a) Membantu menyediakan fasilitas dan berpartisipasi aktif dalam rangka terselenggaranya kegiatan ini
 - b) Menyediakan kader yang akan mengikuti pelatihan
 - c) Menerbitkan Surat Keputusan tentang organisasi Posyandu Prima di Desa Pujo Kerto
 - d) Menyiapkan anggaran untuk terselenggaranya Posyandu Prima



Gambar 2. Penandatanganan Kerjasama dan Pembentukan Organisasi Posyandu Prima di Kampung PujoKerto

3.4 Sosialisasi Kegiatan Posyandu Prima



Gambar 3. Sosialisasi Posyandu Prima

Sosialisasi kegiatan posyandu prima di adakan di Balai Kampung Pujo Kerto pada tanggal 17 Maret 2023 yang dilaksanakan di Balai Kampung Pujo Kerto. Nara sumber dari Dinas Kesehatan

Kabupaten Lampung Tengah, Dinas Pemberdayaan Masyarakat Desa, Puskesmas Pujo Kerto dan Akademisi dari Poltekkes Tanjungkarang. Kegiatan ini di ikuti dari berbagai komponen masyarakat, yaitu warga masyarakat, kader posyandu, kader kesehatan aparat kampung dan petugas Puskesmas Pujo Kerto. Jumlah peserta 78 orang peserta.

3.5 Pelatihan Posyandu Prima

Kegiatan Pelatihan Posyandu Prima diadakan bersamaan dengan Sosialisasi kegiatan posyandu prima di adakan di Balai Kampung Pujo Kerto pada tanggal 17 Maret 2023 yang dilaksanakan di Balai Kampung Pujo Kerto. Nara sumber dari Dinas Kesehatan Kabupaten Lampung Tengah, Dinas Pemberdayaan Masyarakat Desa, Puskesmas Pujo Kerto dan Akademisi dari Poltekkes Tanjungkarang. Kegiatan ini di ikuti dari berbagai komponen masyarakat, yaitu warga masyarakat, kader posyandu, kader kesehatan aparat kampung dan petugas Puskesmas Pujo Kerto. Jumlah peserta 78 orang peserta.



Gambar 4. Pelatihan Posyandu Prima

Pada pelatihan ini peserta diajarkan mengukur gizi buruk pada Balita seperti yng disajikan pada gambar di bawah ini.

a. Praktik Pengukuran Gizi Buruk



Gambar 5. Praktik Pengukuran Gizi Buruk

Status gizi anak adalah salah satu tolak ukur penilaian tercukupinya kebutuhan asupan gizi oleh tubuh. Jika asupan gizi cukup maka tumbuh kembang anak akan optimal. Status gizi anak di nilai dari : jenis kelamin, umur, tinggi badan, berat badan dan lingkar kepala. (Inamah, dkk 2020)

b. Pelaksanaan Pre Test dan Post Test Pelatihan



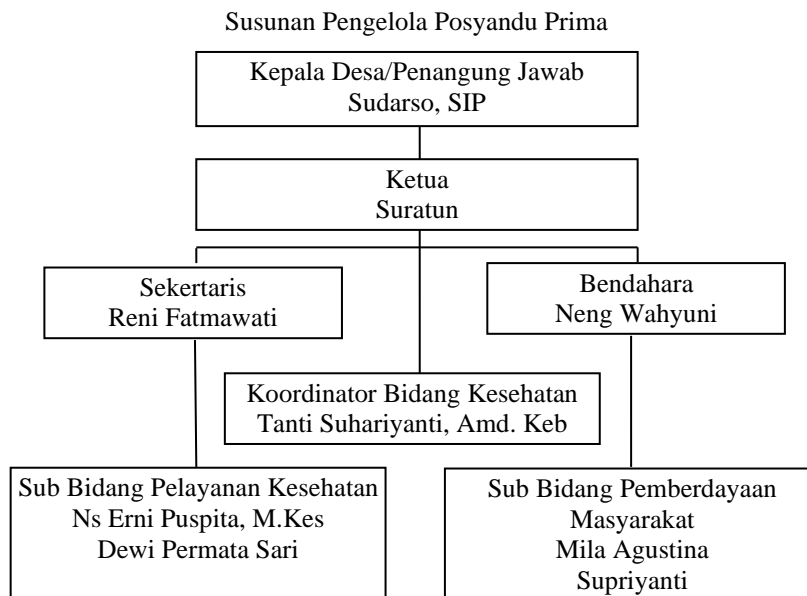
Gambar 6. Pengisian *Post-Test* Pelatihan Posyandu Prima

Setelah melakukan pelatihan dan mempraktikkan secara langsung pengukuran posyandu prima, para peserta melaksanakan *post-test* untuk mengetahui dan mengevaluasi apakah materi pelatihan yang telah dipaparkan dan dikuasai oleh para kader posyandu sehingga dapat diterapkan posyandu prima.

Hasil *Post-Test* menunjukkan terjadi peningkatan pengetahuan dengan nilai sebesar 80 % dari awal kegiatan yang hanya 40 %. Selain itu terjadi peningkatan keterampilan 100 % dari awal keterampilan yang hanya 65 %.

3.6 Evaluasi Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat

Berdasarkan evaluasi kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat. Perlu dilaksanakan kegiatan selanjutnya sehingga posyandu prima terus berlangsung. Sehingga perlu adanya pembentukan organisasi Posyandu Prima (Polkestanka, 2023). Adapun Organisasi Posyandu Prima yang dibentuk adalah diuraikan di bawah ini.



Gambar 7. Struktur Organisasi Posyandu Prima

4. KESIMPULAN

4.1 Kesimpulan

Kesimpulan pada Pemberdayaan Masyarakat Dalam Perwujudan Posyandu Prima Di Kampung Pujo Kerto Kecamatan Trimurjo Kabupaten Lampung adalah sebagai berikut :

1. Sudah dilakukannya sosialisasi tentang posyandu prima di Balai Kampung Pujo Kerto
2. Sudah ditandatangani kerja sama kegiatan Posyandu Prima antara Tim Pengabmas PPDM Poltekkes Tanjungkarang dengan Kepala Kampung Pujo Kerto
3. Sudah dilakukannya pelatihan tentang posyandu prima, khususnya tentang survey awal kesehatan dan pengukuran gizi buruk Balita
4. Sudah dilakukannya pembentukan organisasi posyandu prima.
5. Sudah ada organisasi Posyandu Prima di Kampung Pujo Kerto

4.2 Saran

Saran dalam pada Pemberdayaan Masyarakat Dalam Perwujudan Posyandu Prima Di Kampung Pujo Kerto Kecamatan Trimurjo Kabupaten Lampung adalah perlu keberlanjutan program pada tahun 2024 agar hasil kegiatan yang di capai dapat di implementasikan di Puskesmas dan masyarakat Kampung Pujo Kerto.

REFERENCES

- Badan Pusat Statistik Lampung Tengah. *Kecamatan Trimurjo Dalam Angka 2021*. 2021, pp. 1–118, <https://lampungtengahkab.bps.go.id/publication/download.html?nrbvfeve=NTMyOGI0MGRIZWUzN2UxODUwYjkzZjc5&xzmn=aHR0cHM6Ly9sYW1wdW5ndGVuZ2Foa2FiLmJwey5nby5pZC9wdWJsaWNhdGlvbi8yMDIxLzA5LzI0LzUzMjhiNDBkZWVIMzdIMTg1MGI5M2Y3OS9rZWVhbnVWF0YW4tdHJpbXVyam8tZGFsYW0tYW5na2EtMjAyMS5odG1s&twoadfnoarfeauf=MjAyMy0xMCOyOCAxODo0ODoxMg%3D%3D>.
- Inamah, Inamah, et al. “Hubungan Sanitasi Lingkungan Dengan Stunting Pada Anak Balita Di Daerah Pesisir Pantai Puskesmas Tumalehu Tahun 2020.” *Jurnal Kesehatan Terpadu (Integrated Health Journal)*, vol. 12, no. 2, 2021, pp. 55–61, <https://doi.org/10.32695/jkt.v12i2.139>.
- Kemendes RI. “Pedoman Umum Pelayanan Posyandu.” *Kemendrian Kesehatan RI*, vol. 5, no. 2, 2017, https://ayosehat.kemkes.go.id/pub/files/files72087Pedoman_Umum_Pengelolaan_Posyandu.pdf.
- Kemendrian Kesehatan. *Panduan Posyandu Prima*. 2022, <https://opendata.karanganyarkab.go.id/dataset/4cb46c7e-4d73-4e30-9433-13ef6ef83929/resource/dde0410d-d36f-4ac5-a3ab-01f6e65d911f/download/buku-panduan-posyandu-prima.pdf>.
- Poltekkes Tanjungkarang, 2023, Modul Pos Yandu Prima, Poltkestanka, Bandar Lampung.