

Peningkatan Derajat Kesehatan Melalui Pemeriksaan Kesehatan Gratis di Dusun Bukit Tinggi RT 001 RW 010 Desa Dete Kecamatan Lape Tahun 2022

Herni Hasifah¹, Iga Maliga²

^{1,2}S1 Kesehatan Masyarakat, STIKES Griya Husada Sumbawa, Sumbawa, Indonesia

Email: ¹ venihasifah@gmail.com , ² maliga07stikesghs@gmail.com

(* Iga Maliga: maliga07stikesghs@gmail.com)

Abstrak—Penyakit degeneratif merupakan penyakit yang disebabkan karena penurunan fungsi organ tubuh. Beberapa penyakit degeneratif yaitu hipertensi, jantung koroner, diabetes melitus, asam urat, dll. Banyak hal yang menjadi penyebab berkembangnya penyakit degeneratif, antara lain: gaya hidup yang tidak sehat seperti merokok, kurang olahraga dan stress. Tren penyakit degeneratif semakin hari semakin meningkat. Pencegahan penyakit degeneratif bisa dicegah dengan cara *screening* kesehatan pada usia diatas 30 tahun. Masalah kesehatan yang banyak terjadi di Dusun Bukit Tinggi RT 001 RW 010 Desa Dete antara lain asam urat, hipertensi dan diabetes melitus. Kegiatan ini melibatkan mahasiswa sebagai asisten pelaksana teknis. Pengabdian ini dilaksanakan pada bulan Maret di Dusun Bukit Tinggi RT 001 RW 010 Desa Dete Kecamatan Lape Kabupaten Sumbawa. Kegiatan dilaksanakan dengan metode *door to door*. Kegiatan ini bertujuan untuk meningkatkan derajat kesehatan melalui pemeriksaan kesehatan dan meningkatkan pengetahuan masyarakat dengan pemberian informasi mengenai penyakit degeneratif.

Kata Kunci: Penyakit degeneratif, pemeriksaan kesehatan, peningkatan derajat kesehatan

Abstract— *Degenerative disease is caused by a decrease in the function of the body's organs. Some degenerative diseases, namely hypertension, coronary heart disease, diabetes mellitus, gout, etc. Many things are the cause of the development of degenerative diseases, including: unhealthy lifestyles such as smoking, lack of exercise and stress. The trend of degenerative diseases is increasing day by day. Prevention of degenerative diseases can be above by means of health screening at the age of 30 years. Health problems happened in Dusun Bukit Tinggi RT 001 RW 010 Dete Village, among others hypertension and diabetes mellitus. This activity involves students as technical implementing assistants. Activity was carried out in March in the Dusun Bukit Tinggi, RT 001 RW 010, Dete Village, Lape District, Sumbawa Regency. Activities are carried out using the door to door method. This activity goal to improve health status through health checks and increase public knowledge by presenting information about degenerative diseases.*

Keywords: *Degenerative disease, health inspection, improvement health status*

1. PENDAHULUAN

Dikutip dari laporan *World Health Organization* (WHO), penyakit degeneratif telah menambah peliknya kondisi kesehatan sebagian negara di dunia, yang selama ini didera permasalahan banyaknya kasus penyakit menular dan infeksi yang tergolong non degeneratif. Banyak negara mengalami kerugian hingga miliaran dolar akibat penyakit degeneratif. Oleh karena itu dibutuhkan langkah konkret untuk menanggulangnya. Hingga akhir tahun 2005 saja penyakit degeneratif telah menyebabkan kematian hampir 17 juta orang di seluruh dunia. Jumlah ini menempatkan penyakit degeneratif menjadi penyakit pembunuh manusia terbesar [1].

Penyakit degeneratif merupakan penyakit yang disebabkan karena penurunan fungsi organ tubuh. Beberapa penyakit degeneratif yaitu hipertensi, jantung koroner, diabetes melitus, asam urat, dll. Banyak hal yang menjadi penyebab berkembangnya penyakit degeneratif, antara lain: gaya hidup yang tidak sehat seperti merokok, kurang olah raga dan stress. Tren penyakit degeneratif semakin hari semakin meningkat. Saat ini terjadi pergeseran angka kejadian penyakit degeneratif. Penyakit tersebut semula dialami oleh para lansia dengan usia 50 tahun ke atas. Namun saat ini penyakit degeneratif sudah bisa ditemukan pada usia 30-40 tahun. Pencegahan penyakit degeneratif bisa dicegah dengan cara *screening* kesehatan pada usia diatas 30 tahun [2].

Screening kesehatan berupa pemeriksaan kesehatan dapat membantu mencegah terjadinya penyakit degeneratif. *Screening* kesehatan berupa pemeriksaan tekanan darah, kolesterol, asam urat, gula darah. Kolesterol, asam urat dan gula darah merupakan *marker* atau alat untuk mengidentifikasi

metabolisme yang terjadi didalam tubuh. Jika *marker* tersebut melewati ambang batas, maka hal tersebut sebagai peringatan awal untuk perubahan gaya hidup.

Kegiatan pemeriksaan kesehatan yang dilakukan oleh E Gresinta (2018) pada ibu PKK diketahui berdasarkan hasil pemeriksaan terdapat beberapa orang yang memiliki tekanan darah tinggi [3]. Dhika J.S (2020), melakukan pemeriksaan gula darah kepada 12 orang dan didapatkan 2 orang yang memiliki kadar gula darah tinggi atau melebihi batas normal [4].

Masalah kesehatan juga banyak dihadapi oleh warga Dusun Bukit Tinggi RT 001 RW 010 Desa Dete Kecamatan Lape, salah satunya merupakan penyakit degeneratif. Berdasarkan hasil observasi awal, ditemukan banyaknya keluhan warga yang menderita penyakit asam urat, hipertensi, dan ada yang menderita diabestes melitus. Pelaksanaan kegiatan ini dilaksanakan untuk memberikan pelayanan kesehatan untuk menjaga dan meningkatkan derajat kesehatan warga.

2. METODE PELAKSANAAN

2.1 Bentuk dan Arah Kegiatan

1. Perizinan dan Koordinasi

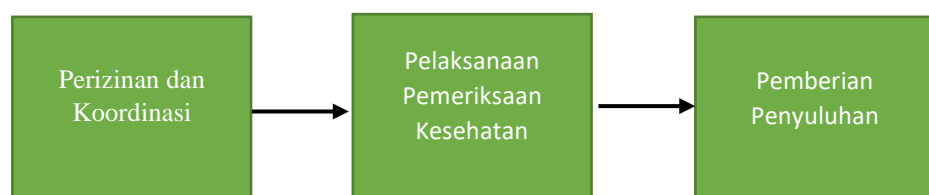
Proses audiensi melibatkan masyarakat, perangkat desa dan mahasiswa. Pada tahap ini ditujukan untuk memberikan informasi awal terkait dengan kegiatan dan mendengar masukan dan saran dari berbagai pihak terkait.

2. Pemeriksaan Kesehatan

Pemeriksaan kesehatan yang dilakukan meliputi pengukuran tekanan darah, kadar glukosa darah, kolesterol dan kadar asam urat.

3. Pembacaan hasil dan pemberian penyuluhan

Hasil pemeriksaan dicatat pada kartu hasil yang kemudian dibacakan. Setelah membacakan hasil pemeriksaan kemudian dilanjutkan dengan pemberian sedikit informasi mengenai penyakit degeneratif, risiko komplikasi tekanan darah, kadar glukosa dengan risiko penyakit diabetes melitus, kadar kolesterol serta kadar asam urat yang melebihi batas normal. Selain itu, diberikan juga informasi mengenai cara pemcegahan dan cara hidup sehat dengan harapan dapat memperbaiki kualitas hidup warga.



Gambar 2.1 Alur Kegiatan

2.2 Waktu dan Tempat Kegiatan

Dilaksanakan pada bulan Maret di RT 001 RW 010 Dusun Bukit Tinggi Desa Dete Kecamatan Lape Kabupaten Sumbawa

2.3. Sasaran Kegiatan

Sasaran kegiatan merupakan warga Dusun Bukit Tinggi RT 001 RW 010 Desa Dete Kecamatan Lape Kabupaten Sumbawa.

2.4 Pelaksanaan Kegiatan

Pelaksanaan kegiatan dilakukan secara *door to door* ke setiap rumah warga dengan tujuan untuk menghindari kerumunan. Dan dilakukan pemeriksaan kesehatan berupa pemeriksaan tekanan darah, kadar glukosa, kolesterol dan asam urat.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan penyuluhan pada masyarakat dengan judul “Peningkatan Derajat Kesehatan Masyarakat Melalui Pemeriksaan Kesehatan Gratis di Dusun Bukit Tinggi RT 001 RW 010 Desa Dete Kecamatan Lape” telah terlaksana pada. Jumlah warga yang ada dan melakukan pemeriksaan kesehatan adalah 20 orang. Dari hasil pemeriksaan yang dilakukan didapatkan ada beberapa warga yang mempunyai riwayat hipertensi dan diabetes melitus. Banyak dari mereka yang memiliki faktor-faktor risiko besar mengalami hipertensi yang diketahui dari pola hidup yang tidak sehat dan tidak terkontrol dengan baik.

Kegiatan dilakukan dengan *door to door* ke rumah warga dengan tujuan untuk menghindari kerumunan. Sebelum melakukan pemeriksaan kesehatan, dilakukan pendataan mengenai identitas warga yang meliputi nama lengkap dan usia. Setelah selesai melakukan pendataan langsung dilakukan pemeriksaan tekanan darah, pengukuran kadar glukosa dan kadar asam urat dengan metode stick. Kemudian setelah dilakukan pemeriksaan kesehatan, akan dibacakan hasil pemeriksaan. Berdasarkan hasil pemeriksaan tersebut warga diberikan informasi mengenai risiko komplikasi yang dapat terjadi apabila kadar glukosa, asam urat, kolesterol dan tekanan darah berada di atas batas normal atau jika kadarnya melebihi kadar normal. Diberikan juga sedikit materi mengenai penyakit degeneratif lainnya.

Berdasarkan hasil kegiatan pemeriksaan yang telah dilakukan didapatkan sebanyak 5 warga prehipertensi, 4 warga hasil gula darah acak > 200mg/dl, 2 warga asam urat dan tidak ada warga dengan kadar kolesterol lebih. Selain itu juga, pengetahuan warga bertambah dengan adanya pemberian informasi mengenai hipertensi, asam urat, kolesterol dan asam urat. Nilai normal untuk kadar gula puasa adalah < 126mg/dl, sedangkan untuk kadar gula darah sewaktu adalah < 200mg/dl. Pada pemeriksaan asam urat, nilai normal yang diambil untuk laki-laki adalah 3,4- 7,0ml/dl dan untuk Wanita adalah 2,4-6,0mg/dl. Untuk hipertensi dikategorikan menjadi 4 yaitu 1) Normal; sistolik (mmHg) < 120 dan diastolik (mmHg) < 80, 2) Prehipertensi, , sistolik (mmHg) 120-139 dan diastolik (mmHg) 80-89, 3) Hipertensi Derajat 1; sistolik (mmHg) 140-159 dan diastolik (mmHg) 90-99, 4) Hipertensi Derajat 2; sistolik (mmHg) ≥ 160 dan diastolik (mmHg) ≥ 100.



Gambar 1. Pemeriksaan tensi

4. KESIMPULAN

Kesimpulan dari kegiatan ini adalah kegiatan pengabdian pada masyarakat dengan judul “Peningkatan Derajat Kesehatan Masyarakat Melalui Pemeriksaan Kesehatan Gratis pada Warga RT 001 RW 010 Dusun Bukit Tinggi Desa Dete Kecamatan Lape” telah terlaksana dengan baik. Antusias masyarakat sangat tinggi serta menga=harapkan kegiatan ini dilaksanakan secara rutin. Kekurangan dari kegiatan ini adalah tidak semua warga dapat dilakukan pemeriksaan kesehatan dan diberikan penyuluhan mengenai penyakit degeneratif. Hal ini dikarenakan sebagian warga sulit ditemui.

REFERENCES

- Japardi, I. 2002. Penyakit Degeneratif pada Medula Spinalis. Jurnal Penelitian. Fakultas kedokteran Universitas Sumatera Utara.
- Suiraoka. 2012. Buku Penyakit Degeneratif. Poltekkes Denpasar; Bali
- E Gresinta, dkk. 2018. Penyuluhan dan Pemeriksaan Kesehatan Gratis dalam Upaya Peningkatan Kesehatan Masyarakat
- Dhika, J.S. 2020. Pemeriksaan Kesehatan Gratis sebagai Upaya Peningkatan Kesadaran Masyarakat terhadap Penyakit Tidak Menular. Politeknik Medica Farma Husada. *Indonesian Journal of Community Services*.
- Harefa, K., Rachmatika, R., Rosyani, P., Herry, N. A. S., & Priambodo, J. (2022). Kegiatan Karang Taruna RT 004 RW 012 Pamulang Barat. *Praxis: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 78-83.