

PENYULUHAN DALAM RANGKA PEMBERDAYAAN MASYARAKAT DALAM PERUBAHAN PERILAKU BUANG AIR BESAR SEMBARANGAN DI KELURAHAN SEGALA MIDER

Sarip Usman¹, Bambang Murwanto¹

¹Jurusan Kesehatan Lingkungan, Poltekkes Tanjung Karang, Lampung, Indonesia

Email: ¹sarus.4459@gmail.com

Abstrak - Penyakit diare masih menjadi masalah kesehatan yang penting, karena menyumbang sekitar 4.800 kematian anak-anak balita di seluruh dunia. Dengan incidence 11%, diare menjadi penyebab kematian kedua pada anak balita di Indonesia. Pencegahan dan pengendalian diare utamanya melalui intervensi air minum dan jamban sehat. Pengabdian masyarakat bertujuan melakukan perubahan perilaku BABS, dengan empat tahap: membangun kesepahaman, persamaan persepsi, penyuluhan, dan pendampingan rumah tangga sasaran. Pada akhir tahapan, dilakukan evaluasi untuk menilai keberhasilan, hambatan, dan rencana tindak lanjut. Dikembangkan juga konsep "berbagi peran" terhadap seluruh mitra pengabdian. Kegiatan pengabdian masyarakat menghasilkan jamban sehat sebanyak 16 buah, dan diakses 21 rumah tangga. Hasil ini menandakan bahwa seluruh rumah tangga di Kelurahan Segala Mider telah terakses jamban sehat. Penerapan konsep "berbagi peran" mampu menghasilkan luaran sesuai target, membentuk sistem kerja gotong royong pada penerima manfaat, dan perbaikan tata nilai. Diperlukan komitmen bersama dalam melaksanakan pemberdayaan masyarakat, dan pelibatan pihak-pihak lain secara luas.

Kata kunci: BABS, Pendampingan, Berbagi Peran, Diare

Abstract - Diarrhea is still an important health problem, because it contributes to around 4,800 deaths of children under five worldwide. With an incidence of 11%, diarrhea is the second cause of death in children under five in Indonesia. Prevention and control of diarrhea mainly through the intervention of drinking water and healthy latrines. Community service aims to change the behavior of open defecation, with four stages: building understanding, common perception, counseling, and assisting target households. At the end of the stage, an evaluation is carried out to assess success, obstacles, and follow-up plans. The concept of "sharing roles" was also developed for all service partners. Community service activities resulted in 16 healthy latrines, which were accessed by 21 households. This result indicates that all households in the Mider Kelurahan have access to healthy latrines. The application of the concept of "sharing roles" is able to produce outputs according to the target, form a mutual cooperation work system for beneficiaries, and improve values. A joint commitment is needed in carrying out community empowerment, and the involvement of other parties broadly.

Keywords: Open defecation, Mentoring, Role Sharing, Diarrhea

1. LATAR BELAKANG

Sebagai penyebab kedua utama morbiditas dan mortalitas pada anak-anak di dunia, diare menjadi persoalan kesehatan masyarakat yang sangat penting. Selama tahun 2017, diare menyumbang sekitar 480.000 kematian anak-anak balita (UNICEF, 2020). Studi lain menyebutkan, sekitar 2,5 miliar kasus diare pada anak-anak balita dilaporkan setiap tahunnya, dan setiap hari sekitar 1.400 berakhir dengan kematian (Sanyaolu, Okorie, Marinkovic, Jaferi, & Prakash, 2020). Di Indonesia, diare merupakan penyebab kematian terbesar kedua pada anak balita, dengan angka kejadian 11% (Ministry of Health Indonesia, 2019a).

Penyakit diare merupakan penyakit dengan perubahan bentuk dan konsistensi tinja yang lembek sampai mencair dan frekuensi buang air besar minimal 3 kali dalam 24 jam yang dapat disertai dengan muntah atau tinja yang berdarah (Agtini, 2011; Ugboko, Nwinyi, Oranusi, & Oyewale, 2020; UNICEF, 2020). Penyebab utama untuk semua penyakit diare di seluruh dunia adalah bakteri. Pada anak-anak balita, penyebab paling umum adalah *V. cholerae*, *C. botulinum*, *Shigella*, *C. jejuni*, *E. coli*, *Salmonella*, dan *S. aureus* (Sanyaolu et al., 2020; Ugboko et al., 2020). Diare ditransmisikan di beberapa jalur lingkungan, secara sederhana dikonseptualkan dengan 5F yaitu, *fluids-fingers-food-fields-flies* (Pickering et al., 2018). Sumber air yang telah

terkontaminasi, infeksi bakteri, malnutrisi, kebersihan pribadi yang buruk dan rendahnya status sosial ekonomi berkontribusi terhadap diare pada anak balita (Sanyaolu et al., 2020; Ugboko et al., 2020; UNICEF, 2020; Yushananta & Usman, 2018). Diare juga berkaitan dengan pengetahuan, pendidikan, dan pembuangan air kotor (Adisasmito, 2007; Agtini, 2011; Purwanti, Arundina, & Yanti 2015).

Pencegahan dan pengendalian diare utamanya dilakukan dengan intervensi air bersih dan jamban keluarga (Hutton et al., 2014; Sanyaolu et al., 2020; Ugboko et al., 2020; UNICEF, 2020; Yushananta & Usman, 2018). Intervensi yang tidak sulit untuk dilakukan (Sanyaolu et al., 2020), dan hemat biaya: setiap \$1 yang diinvestasikan menghasilkan rata-rata pengembalian \$ 25,50 (Hutton, 2013; Hutton, Haller, & Bartram, 2007; Hutton et al., 2014). Menyadari hal ini, komitmen global telah menetapkan dalam salah satu tujuan agenda SDGs, yaitu meningkatkan akses terhadap sumber air minum yang aman dan sanitasi/jamban sehat terhadap seluruh penduduk. Di Indonesia, capaian hingga akhir tahun 2015 untuk air minum aman sebesar 58,92% dan jamban sehat 67,95%. Diharapkan, mampu diwujudkan pada tahun 2030 (BAPENAS, 2019).

Kementerian Kesehatan telah mengembangkan program sanitasi total berbasis masyarakat (STBM) yang terdiri dari lima pilar yaitu stop buang air besar sembarangan (BABS), cuci tangan pakai sabun, pengelolaan air minum dan makanan rumah tangga, pengamanan sampah rumah tangga, dan pengamanan limbah cair rumah tangga (Ministry of Health Indonesia, 2014). Beberapa yang kendala yang dihadapi adalah finansial, institusional, teknis, dan partisipasi masyarakat (Arfia, Patmawati, & Afriani, 2019; Ekasulistiyawaty et al., 2020; Yusran, 2018).

Bandar Lampung adalah ibukota Provinsi Lampung dengan luas lebih kurang 197,22 km² atau 19.722 hektar, terdiri dari 20 kecamatan dan 30 wilayah puskesmas. Berdasarkan data Dinas Kesehatan Kota Bandar Lampung, jumlah kasus diare pada tahun 2017 tercatat sebanyak 18.136 kasus, 31% diantaranya adalah bayi dan balita (Dinas Kesehatan, 2017). Capaian program STBM pada pilar pertama (*Open Defecation Free*) masih relatif rendah, sebesar 51,18%. Hanya 65 dari 127 kelurahan yang dinyatakan sebagai Kelurahan ODF (Ministry of Health Indonesia, 2019b). Salah satu yang belum memperoleh status ODF adalah Kelurahan Segala Mider.

Kelurahan Segala Mider berada di wilayah kerja Puskesmas Susunan Baru, dan secara administratif masuk ke dalam wilayah Kecamatan Tanjungkarang Barat. Hasil studi awal bersama pihak Puskesmas Susunan Baru, rumah tangga yang belum terakses jamban sehat terutama berada di sepanjang saluran air. Sebagian rumah tangga masih buang air besar di saluran air, dan sebagian lagi memiliki jamban tidak dilengkapi septic-tank, sehingga tinja dialirkan ke saluran air. Dampak ikutannya, saat musim kemarau tinja menumpuk sehingga menimbulkan bau dan estetika.

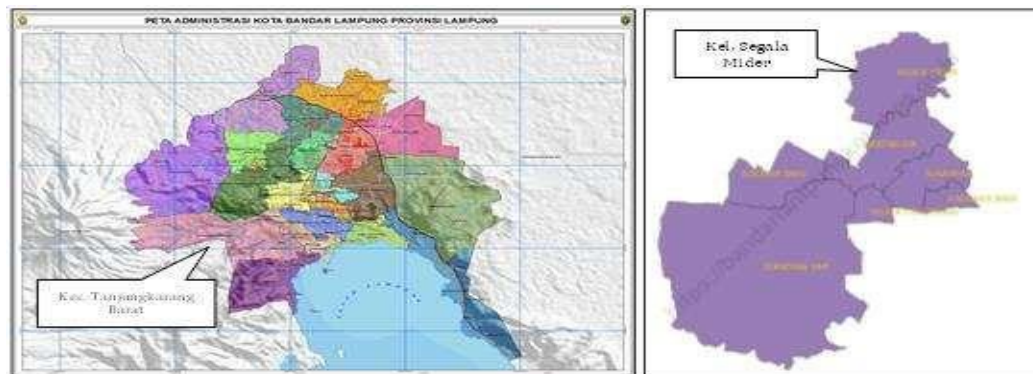
Wawancara dilakukan terhadap rumah tangga yang belum memiliki jamban sehat. Kurang pengetahuan, keterbatasan lahan dan ekonomi menjadi alasan yang disampaikan. Pengabdian masyarakat bertujuan melakukan pendampingan kepada masyarakat dalam perubahan perilaku BABS. Sasaran kegiatan adalah seluruh rumah tangga yang belum terakses jamban sehat. Sebagai mitra, kegiatan melibatkan seluruh pemangku kepentingan (*stakeholder*), yaitu Kecamatan Tanjungkarang Barat, Kelurahan Segala Mider, Puskesmas Susunan Baru, Rukun Tetangga (RT). Dikembangkan konsep “berbagi peran” dalam pelaksanaan kegiatan.

2. METODE PELAKSANAAN

2.1 Lokasi Kegiatan

Kegiatan pengabdian masyarakat dilaksanakan di Kelurahan Segala Mider, Kecamatan Tanjungkarang Barat, Kota Bandar Lampung (Gambar 1). Jumlah penduduk di Kelurahan Segala

Mider sebanyak 13.203 jiwa, dengan kepadatan penduduk 13.203 jiwa/KM². Merupakan kelurahan terpadat kedua di Kecamatan Tanjungkarang Barat (BPS, 2019).



Gambar 1. Lokasi kegiatan Pengabdian Masyarakat (Sumber: Bapeda Bandar Lampung)

2.2 Tahapan Kegiatan

Pelaksanaan pengabdian masyarakat dilakukan dalam beberapa tahap,

- 1) Membangun kesepahaman dengan otoritas Puskesmas Susunan Baru dan Kecamatan Tanjungkarang Barat;
- 2) Melakukan yang akan dilaksanakan, serta pembagian peran pada setiap tahapan kegiatan pengabdian. Kegiatan dilaksanakan pada tanggal 15 Juli 2019 di Puskesmas Susunan Baru Kota Bandar Lampung, dihadiri oleh tim pengabdian, tim Puskesmas Susunan Baru, dan persamaan persepsi;
- 3) Penyuluhan;
- 4) Lurah Segala Mider sebagai perwakilan pendampingan rumah tangga sasaran, yang terdiri dari kegiatan penyuluhan intensif dan bimbingan teknis pembangunan jamban sehat; dan
- 5) Evaluasi Kegiatan.

Kegiatan pengabdian masyarakat dilaksanakan oleh lima orang dosen dan enam orang mahasiswa Jurusan Kesehatan Lingkungan, Politeknik Kesehatan Tanjungkarang. Mitra kegiatan adalah Kecamatan Tanjungkarang Barat, Puskesmas Susunan Baru, Kelurahan Segala Mider dan RT domisili rumah tangga penerima manfaat. Kegiatan pengabdian dilaksanakan selama empat bulan, mulai bulan Juli hingga Oktober

2019.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

3.1 Membangun kesepahaman

Kegiatan bertujuan untuk membangun kesepahaman tentang kegiatan pengabdian Kecamatan Tanjungkarang Barat. Kesepahaman yang berhasil dibangun pada pertemuan adalah:

- a. Kegiatan pengabdian dilaksanakan selama tiga bulan, yaitu Juli-September 2019.
- b. Sasaran kegiatan adalah seluruh rumah tangga yang belum terakses jamban sehat untuk mencapai status kelurahan ODF.
- c. Melakukan pertemuan lanjutan untuk persamaan persepsi antara Ketua RT domisili rumah tangga sasaran, Puskesmas, Kelurahan, Kecamatan, dan tim pengabdian.
- d. Melakukan penyuluhan kepada rumah tangga sasaran.
- e. Pendampingan teknis dalam membangun jamban sehat.
- f. Pemberian stimulan berupa bahan bangunan kepada rumah tangga sasaran tidak mampu.
- g. Pembagian peran pada setiap tahapan kegiatan (Tabel 1).

Tabel 1. Pembagian peran

Kegiatan	Pemeran
Persamaan persepsi	Kelurahan dan Kecamatan
Penyuluhan	Puskesmas dan Pengabdi
Pendampingan	Puskesmas, Kecamatan, Kelurahan, dan Pengabdi

3.2 Persamaan Persepsi

Persamaan persepsi, tujuan, dan komitmen merupakan kunci keberhasilan dari kegiatan pengabdian. Kegiatan persamaan persepsi dilaksanakan di aula Kecamatan Tanjungkarang Barat, pada tanggal 29 Juli 2019. Peserta kegiatan sebanyak 17 orang, yaitu Camat dan Sekretaris Kecamatan Tanjungkarang Barat, Kepala Puskesmas dan Penanggung jawab Kesehatan Lingkungan Puskesmas Susunan Baru, Lurah Kelurahan Segala Mider, Ketua RW dan RT domisili rumah tangga sasaran (7 orang), dan pengabdi (5 orang). Sesuai dengan pembagian peran, kegiatan persamaan persepsi difasilitasi oleh Camat dan Lurah.

Alur kegiatan penyamaan persepsi adalah penyampaian rencana kegiatan, kondisi umum kesehatan lingkungan di wilayah Puskesmas Susunan Baru dan data rumah tangga belum terakses jamban sehat, serta diskusi pelaksanaan kegiatan. Hasil diskusi diperoleh kesepakatan-kesepakatan:

- Ditemukan perbedaan jumlah rumah tangga belum terakses jamban sehat, antara data puskesmas dan kelurahan. Pada pertemuan ini, dilakukan verifikasi data kepada Ketua RT dan RW. D diputuskan, jumlah rumah tangga sasaran sebanyak 21 rumah tangga yang tersebar di empat RT
- Dilakukan pengelompokan rumah tangga sasaran berdasarkan kecukupan lahan dan status ekonomi keluarga. Kecukupan lahan untuk menentukan jenis jamban yang akan diaplikasikan, dan status ekonomi untuk rumah tangga penerima stimulan.
- Penyuluhan akan dilaksanakan di aula Kecamatan Tanjungkarang Barat yang diikuti oleh seluruh kepala keluarga dari rumah tangga sasaran, didampingi oleh ketua RT domisili.
- Rumah tangga sasaran dengan status ekonomi kurang baik, akan mendapatkan stimulan berupa bahan bangunan utama, yaitu 1 zak semen dan 2 batang pipa PVC.
- Rumah tangga dengan luas lahan terbatas, menggunakan model jamban jamak (*communal*), yaitu satu septic-tank untuk 2-3 kloset.

Pendampingan rumah tangga sasaran akan dilaksanakan oleh pengabdi dan puskesmas, didampingi oleh Ketua RT domisili. Selama pendampingan, perwakilan kecamatan dan kelurahan akan terus memantau perkembangan dan memotivasi rumah tangga sasaran.

3.3 Penyuluhan

Sesuai dengan pembagian peran, kegiatan penyuluhan menjadi tanggung jawab dari Puskesmas dan pengabdi. Penyuluhan dilaksanakan di aula Kecamatan Tanjungkarang Barat, pada tanggal 7 Agustus 2019. Peserta penyuluhan adalah seluruh rumah tangga sasaran (21 rumah tangga), didampingi oleh Ketua RT masing-masing domisili (4 RT).

Kegiatan penyuluhan diawali penjelasan dari tujuan dan sasaran program oleh Camat Tanjungkarang Barat, selanjutnya dilakukan penyuluhan. Dua materi utama yang disampaikan, yaitu risiko cemaran tinja (BABS) terhadap kesehatan (*water borne disease*) oleh Kepala Puskesmas Susunan Baru, dan jamban keluarga sehat oleh pengabdi.

Selain medis dan teknis, materi penyuluhan juga menggunakan pendekatan budaya dan agama. Melalui pendekatan-pendekatan ini, diharapkan timbul kesadaran dari peserta penyuluhan. Pada bagian akhir kegiatan, dilakukan tanya jawab dan diskusi, terutama berkaitan dengan teknis pembuatan jamban sehat.

Secara umum, hasil penyuluhan dapat memberikan dampak pada peningkatan pengetahuan rumah tangga sasaran. Terlihat dari antusias peserta selama penyuluhan dan pertanyaan yang diajukan pada sesi tanya jawab. Kesadaran peserta mulai tumbuh, terlihat dari kesiapan peserta untuk membangun jamban sehat. Kesadaran ini harus terus dipertahankan melalui kunjungan rumah dan pendampingan. Pemberian stimulan pada rumah tangga tidak mampu, menjadi pemicu perubahan sikap dan motivasi. Hasil ini membuktikan bahwa perubahan perilaku harus diawali peningkatan pengetahuan dan pemahaman yang benar, selanjutnya akan timbul sikap positif, motivasi, dan diakhiri dengan perubahan perilaku. Pengetahuan merupakan variabel utama dalam perubahan perilaku kesehatan (Martini, 2019).

Menurut Lawrence Green, terdapat tiga faktor utama dalam perilaku kesehatan, yaitu faktor predisposisi (seperti umur, pendidikan, pengetahuan, pekerjaan, agama, budaya); faktor pemungkin (seperti fasilitas kesehatan, ketersediaan lahan, media informasi); dan faktor penguat (seperti dukungan pemerintah, tokoh agama, dan tokoh masyarakat) (Martini, 2019; Pudjaningrum, Wahyuningsih, & Darundiati, 2016). Pada kegiatan pengabdian ini, ketiga faktor telah diikutkan dalam proses perubahan perilaku BABS. Penyuluhan sebagai intervensi pada faktor pertama; teknologi pada faktor kedua; serta dukungan pemerintah dan tokoh masyarakat pada faktor ketiga, Pembagian peran merupakan langkah strategis dalam aplikasi konsep perubahan perilaku.



Gambar 2. Penyuluhan Risiko BABS Terhadap Kesehatan dan Pembuatan Jamban Sehat

4. KESIMPULAN DAN SARAN

Kegiatan Penyuluhan merupakan salah satu tahap dalam rangka pengabdian masyarakat dengan model pendampingan dan konsep “berbagi peran” agar dalam pelaksanaan nantinya dapat terlaksana dengan baik. Selain nantinya akan menghasilkan luaran sesuai target yang direncanakan, penerapan konsep “berbagi peran” diharapkan mampu membentuk sistem kerja gotong royong pada penerima manfaat, dan memperbaiki tata nilai masyarakat di Kelurahan Segala Mider.

Konsep “berbagi peran” dapat dilaksanakan untuk kegiatan pengabdian masyarakat agar terbentuk kerjasama dan tanggungjawab mitra terhadap program. Diperlukan komitmen bersama dalam melaksanakan pemberdayaan masyarakat, dan pelibatan pihak-pihak lain secara luas.

5. UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terima kasih disampaikan kepada seluruh mitra dan rumah tangga peserta penyuluhan dan penerima manfaat kegiatan pengabdian masyarakat di Kelurahan Segala Mider Kota Bandar Lampung.

6. DAFTAR PUSTAKA

- Adisasmito, W. (2007). Faktor Risiko Diare pada Bayi dan Balita di Indonesia. *Jurnal Makara Kesehatan*, 11(1), 1–10.
- Agtini, M. D. (2011). Morbiditas dan Mortalitas Diare pada Balita di Indonesia Tahun 2000-2007. *Ministry of Health*, 2(2), 26–32.

- Arfiah, A.Patmawati, P., & Afriani, A. (2019). Gambaran Pelaksanaan Sanitasi Total Berbasis Masyarakat (STBM) Di Desa Padang Timur Kecamatan Campalagian Kabupaten Polewali Mandar. *J-KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(2), 113-135.
- BAPENAS. (2019). *Roadmap of SDGs Indonesia Towards 2030*.
- BPS, B. L. (2019). *Kecamatan Tanjungkarang Barat Dalam Angka* (1st ed.; B. L. BPS, Ed.). Bandar Lampung: BPS Kota Bandar Lampung.
- Dinas Kesehatan, B. L. (2017). *Profil Kesehatan Kota Bandar Lampung 2017*. Bandar Lampung: Dinas Kesehatan Kota Bandar Lampung.
- Ekasulistiyawaty, Syafar, M., Daud, A., Arsunan Arsin, A., Mallongi, A., & Werdyaningsih, E. (2020). Change of behavior of ODF through STBM Program in Cempaka Putih Village North Gorontalo Regency. *Enfermería Clínica*, 30, 396–398.
- Ermalena. (2017). Indikator Kesehatan SDGs di Indonesia. Balai Kartini.
- Hutton, G. (2013). Global costs and benefits of reaching universal coverage of sanitation and drinking-water supply. *Journal of Water and Health*, 11(1), 1–12.
- Hutton, G., Rodriguez, U. P., Winara, A., Viet-Anh, N., Phyrum, K., Chuan, L., Blackett, I., & Weitz, A. (2014). Economic efficiency of sanitation interventions in Southeast Asia. *Journal of Water Sanitation and Hygiene for Development*, 4(1), 23–36.
- Martini, M. (2019). Hubungan Antara Pengetahuan Lingkungan Dengan Perilaku Prolingkungan Sekolah Adiwiyata (Studi Kasus SDN 21 Taluak Kab. Agam). *Rang Teknik Journal*, 2(1).
- Ministry of Health Indonesia. Permenkes RI No 3 tahun 2014 tentang Sanitasi Total Berbasis Masyarakat., Ministry of Health Indonesia (2014).
- Pudjaningrum, P., Wahyuningsih, N. E., & Darundiati, Y. H. (2016). Pengaruh Metode Pemicuan Terhadap Perubahan Perilaku Buang Air Besar Sembarangan Pada Masyarakat Kelurahan Kauman Kidul Kota Salatiga. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*. 4(5), 100–108.
- Yushananta, P., Ahyanti, M., & Hasan, A. (2018). Sanitasi Total Berbasis Masyarakat (Stbm) Di Desa Muara Putih Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan. *Sakai Sambayan- Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(2), 76–80.
- Yusran, Y. (2018). The Implementation of Total Sanitation Programme Based of Community - Stop Defecating Carelessly in the Lembur Timur and Luba Village Subdistrict Lembur of Alor District on 2015. *Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 9(2), 163.