

Pemberdayaan Masyarakat Berupa Pembangunan Saluran Pembuangan Air Limbah (SPAL) di Kampung Rama Gunawan

Imam Santosa¹, Nawan Prianto¹, Daria Br. Ginting¹, Arie Nugroho²

¹ Jurusan Kesehatan Lingkungan, Poltekkes Tanjung Karang, Lampung, Indonesia

² Jurusan Gizi, Poltekkes Tanjung Karang, Lampung, Indonesia

Email: [1imamsantosa2811@gmail.com](mailto:imamsantosa2811@gmail.com)

Abstrak– Prioritas pembangunan di Kampung Rama Gunawan pada tahun 2022 adalah perbaikan jalan desa, meningkatkan kegiatan UMKM dan Sanitasi Lingkungan terutama pada penyediaan Sarana Saluran Pembuangan Limbah Cair (SPAL). Saat ini Di Kampung Rama Gunawan sudah berhasil melaksanakan pilar pertama STBM yaitu bebas buang air besar sembarang, yang diberikan pengakuan oleh Dinas Kesehatan Kabupaten Lampung Tengah. Analisis situasi diatas yang menjadi dasar kegiatan pembangunan SPAL rumah tangga di Kampung Rama Gunawan agar pilar pembuangan air limbah Sanitasi Total Berbasis Masyarakat (STBM) dapat direalisasikan. Tujuan kegiatan pengabdian masyarakat skema PPDM Poltekkes Tanjungkarang di Kampung Rama Gunawan Seputih Raman adalah mensosialisasikan kepada masyarakat tentang 5 (lima) pilar STBM, dan membangun SPAL Percontohan untuk memenuhi kebutuhan di kampungnya. Metodologi kegiatan pengabdian masyarakat adalah sebagai berikut : Persiapan, Pelaksanaan dan Evaluasi. Hasil kegiatan sebagai berikut : Sudah terlaksananya kegiatan sosialisasi Sosialisasi tentang 5 Pilar STBM dan Mengelola Makanan Aman Bagi Rumah Tangga dan sudah dilaksanakan Pembangunan (Sarana Pembuangan Air Limbah) SPAL sebanyak 9 unit.

Kata Kunci: Sosialisasi, STBM, SPAL

Abstract– The priority of development in Rama Gunawan Village in 2022 is the improvement of village roads, increasing MSME activities and Environmental Sanitation, especially in the provision of Liquid Waste Containment Channel Facilities (SPAL). Currently, Rama Gunawan Village has successfully implemented the first pillar of STBM, which is free of open defecation, which was given recognition by the Central Lampung Regency Health Office. Analysis of the situation above which is the basis for household SPAL development activities in Rama Gunawan Village so that the pillars of wastewater disposal of Total Berbasis Masyarakat Sanitation (STBM) can be realized. The purpose of community service activities for the Tanjungkarang Poltekkes PPDM scheme in Rama Gunawan Seputih Raman Village is to socialize to the community about the 5 (five) pillars of STBM, and build a Pilot SPAL to meet the needs in their village. The methodology of community service activities is as follows: Preparation, Implementation and Evaluation. The results of the activities are as follows: Socialization socialization activities have been carried out on the 5 Pillars of STBM and Managing Safe Food for Households and 9 units of SPAL Wastewater Disposal Facilities have been carried out.

Keywords: Socialization, STBM, SPAL

1. PENDAHULUAN

Kesehatan merupakan salah satu kebutuhan dan landasan manusia agar dapat menjalani hidup yang wajar dengan berkarya dan menikmati kehidupan secara optimal di dunia ini. Sebagai kebutuhan sekaligus hak dasar, kesehatan harus menjadi milik setiap orang dimanapun mereka berada melalui peran aktif individu dan masyarakat untuk senantiasa menciptakan lingkungan yang sehat serta berperilaku sehat sehingga dapat hidup secara produktif. Upaya yang dilakukan untuk merealisasikan hal ni ditempuh melalui pembinaan profesional dalam bidang promotif dan preventif yang mengarah pada pemahaman permasalahan-permasalahan kesehatan masyarakat, untuk selanjutnya dapat melakukan pengembangan program intervensi menuju perubahan paradigma dan perilaku masyarakat yang sehat.

Kampung Rama Gunawan berada di Kecamatan Seputih Raman dan masuk wilayah Puskesmas Seputih Raman. Kecamatan Seputih meliputi 8 kampung, 1) Rejo Asri, 2) Rama Dewa, 3) Rukti Endah, 4) Rama Gunawan, 5) Rukti Harjo, 6) Rama Murti, 7) Rama Nirwana, 8) Rama Oetama.

Berdasarkan profil diatas sebagian besar pekerjaan masyarakat kampung Rama Gunawan adalah petani, pedagang, pertukangan dan pengrajin makanan. Saat ini Kampung Rama Gunawan melaksanakan pembangunan disegala sektor dan yang masih menjadi prioritas perbaikan jalan kampong Selain itu pada penelitian (Nissa Noor Annashr, 2018) menyarankan pemerintah dapat meningkatkan upaya promotif untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat terkait SPAL dan dampaknya terhadap kesehatan, serta berupaya untuk membangun program pemberdayaan pembuatan SPAL sederhana berbasis masyarakat.

Permasalahan yang dihadapi oleh masyarakat Kampung Rama Gunawan sebagian besar adalah air limbah rumah tangga yang tergenang tergenang. Hal ini diperkuat oleh data dari Puskesmas Seputih Raman bahwa dari jumlah kepala keluarga 955 KK, yang memiliki sarana pembuangan air limbah (SPAL) adalah 197 KK (26 %) dan 758 (74%) tidak memiliki Saluran Pembuangan Air Limbah (SPAL). Hal tersebut juga merupakan program kegiatan dari Puskesmas Seputih Mataram. Prioritas pembangunan di Kampung Rama Gunawan pada tahun 2022 adalah perbaikan jalan desa, Sanitasi Lingkungan terutama pada penyediaan Sarana Saluran Pembuangan Limbah Cair (SPAL). Saat ini Di Kampung Rama Gunawan pilar pertama STBM yaitu bebas buang air besar sembarang sudah terwujud yang diberikan pengakuan oleh Dinas Kesehatan Kabupaten Lampung Tengah di Kampung Rama Gunawan.

Analisis situasi diatas yang menjadi dasar kegiatan pembangunan SPAL rumah tangga di Kampung Rama Gunawan agar pilar pengamanan pembuangan air limbah di program Sanitasi Total Berbasis Masyarakat (STBM) dapat direalisasikan.

Tujuan kegiatan pengabdian masyarakat skema PPDM di Kampung Rama Gunawan Seputih Raman : Sosialisasi kepada masyarakat tentang 5 (lima) pilar STBM dan Pembangunan SPAL Percontohan.

2. METODE PELAKSANAAN

2.1 Persiapan

Kegiatan persiapan yang dilaksanakan adalah mengurus perizinan, menyiapkan tempat pertemuan, dan mengundang pihak Kampung Rama Gunawan dan Puskesmas Seputih Raman, Pencegahan Covid 19

2.2 Pelaksanaan

Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat yaitu : Sosialisasi dengan Mitra tentang 5 Pilar STBM dan Pembangunan (Sarana Pembuangan Air Limbah) SPAL

Tabel 1. Matrik Pelaksanaan Kegiatan PKM Skema PPDM di Kampung Rama Gunawan Kecamatan Seputih Raman Tahun 2022

No	Kegiatan	Waktu	Tempat	Peserta
1	Sosialisasi tentang 5 Pilar STBM	Minggu 4 Maret Tahun 2022	Balai Kampung Rama Gunawan	Puskesmas Seputih Raman Kepala Kampung, Kepala Dusun, Dan Warga Masyarakat
2	Pembangunan (Sarana Pembuangan Air Limbah) SPAL	April-September Tahun 2022.	Kampung Rama Gunawan	Warga dan Masyarakat

2.3 Evaluasi

Kegiatan evaluasi pengabdian masyarakat terdiri dari Diskusi dan Kunjungan Lapangan, yang bertujuan mengetahui perkembangan pelaksanaan Pengabdian kepada Masyarakat oleh dosen pengabdian, mengetahui hambatan dan kendala yang dihadapi untuk segera di carikan solusinya.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil yang dicapai pada laporan kemajuan ini, diuraikan hasil sementara yang didapatkan ataupun dicapai dari Program Pengembangan Desa Mitra (PPDM) Pemberdayaan Masyarakat Berupa Pembangunan Saluran Pembuangan Air Limbah (SPAL) di Kampung Rama Gunawan. Adapun hasil penelitian yang dicapai disajikan pada tabel dibawah ini.

3.1 Gambaran Desa Rama Gunawan

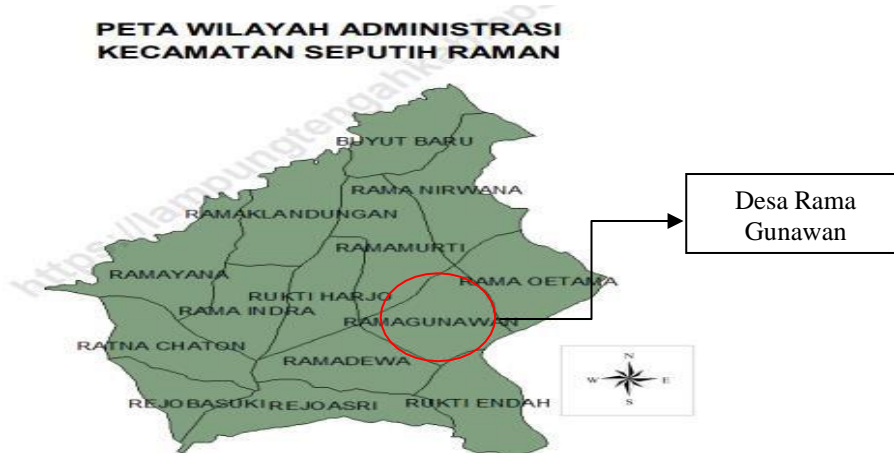
Terletak di Kabupaten Lampung Tengah memiliki banyak kecamatan dan desa salah satunya Desa Rama Gunawan Kecamatan Seputih Raman yang merupakan sebuah desa yang digunakan sebagai lokasi tempat pengabdian masyarakat. Kabupaten Lampung Tengah.

Kampung Rama Gunawan berada di Kecamatan Seputih Raman dan masuk wilayah Puskesmas Seputih Raman. Kecamatan Seputih meliputi 8 kampung yaitu : 1) Rejo Asri, 2) Rama Dewa, 3) Rukti Endah, 4) Rama Gunawan, 5) Rukti Harjo, 6) Rama Murti, 7) Rama Nirwana, 8) Rama Oetama.

Kampung Rama Gunawan memiliki jarak 2,5 km dari ibu kota kecamatan, 28,2 km dari ibu kota provinsi dan 82 km dari ibu kota provinsi. Profil kampung Rama Gunawan sebagai berikut :

Topografi	: Hambaran
Luas Wilayah	: a. Sawah 646 Ha
	b. Bukan Sawah 229,5 Ha
	c. Total 875,5 Ha
Jumah Penduduk	: 3153 Jiwa
Jumlah Rumah Tangga	: 955 Kepala Keluarga
Pertanian	: Padi, Jagung dan Ubi Kayu
Perkebunan	: Kakao, Kelapa, Kelapa Sawit
Peternakan	: Sapi, Kambing, Babi, Ayam dan Itik
Industri Makanan	: Huller, Tempe
Industri Perabotan	: Meubeler
Koperasi Simpan Pinjam	: 3 Buah
Toko/Warung	: 32 Buah
Warung Makan	: 10 Buah
SDN	: 2 Buah
Madrasah Ibtidaiyah	: 1 buah
Madrasah Tsanawiyah	: 1 buah
Masjid	: 3 Buah
Mushola	: 6 Buah
Vihara	: 1 Buah
Gereja	: 2 Buah
Tempat Praktek Dokter	: 2 Buah
Tempat Praktek Bidan	: 1 Buah
Poskesdes	: 1 Buah
Posyandu	: 4 Buah

Sumber: (BPS Sputih Raman, 2021)



Gambar 1. Peta Lokasi Kegiatan

3.2 Sosialisasi 5 Pilar STBM dan Pengelolaan Makanan Aman Rumah Tangga

Persiapan Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat dimulai dari pembuatan proposal, kontrak kegiatan pengabmas dan pengurusan perizinan.



Gambar 2. Rapat Persiapan

Selain itu akan dilaksanakan rapat dengan tim pengabdian masyarakat dan perangkat desa Rama Gunawan. Tujuan rapat ini sebagai kegiatan koordinasi pelaksanaan kegiatan selanjutnya. Persiapan kegiatan sosialisasi Pengabdian Masyarakat Program Pengembangan desa Masyarakat yang diselenggarakan melalui tatap muka di dalam ruangan penyampaian materi promosi kesehatan dilaksanakan, dengan tetap mengutamakan mematuhi Protokol Kesehatan, sehingga pelaksana dan peserta dapat terhindar dari tertular atau menularkan virus corona. Oleh karena metode pelaksanaan yang diterapkan sebagai berikut :

- Pelaksana dan Peserta harus menerapkan protokol kesehatan (Memakai Masker, Menjaga Jarak minimal 1,5 meter, Sering Mencuci Tangan pakai sabun di air mengalir)
- Peserta dan Pelaksana harus di ukur suhu tubuhnya sebelum mengikuti pertemuan oleh Petugas Puskesmas Seputih Mataram.
- Melakukan Desinfeksi ruangan pertemuan sebelum dan sesudah pelaksanaan kegiatan.

Dalam kegiatan pengabdian masyarakat di desa Rama Gunawan dilakukan kegiatan berupa sosialisasi dengan mitra mitra terkait yang bertujuan untuk memberikan informasi dan gambaran tentang kegiatan yang akan dilakukan serta meningkatkan koordinasi kepada mitra dalam kegiatan yang akan dilakukan.



Gambar 3. Persiapan Kegiatan

Diadakannya sosialisasi/penyuluhan tentang 5 pilar STBM yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang sanitasi total berbasis masyarakat dan melakukan pendekatan untuk mengubah perilaku hygiene dan sanitasi dilingkungan sekitar.



Gambar 4. Kegiatan Sosialisasi 5 Pilar STBM

Kegiatan sosialisasi dilaksanakan di aula Kampung Rama Gunawan pada hari Kamis 30 Maret tahun 2022. Peserta yang mengikuti dari unsure masyarakat berjumlah 30 Orang, dari unsur perangkat kampung Rama Gunawan berjumlah 5 Orang, unsur Puskesmas Seputih Raman 2 Orang, 1 Orang Babinsa, 1 Orang Babinkamtibmas dan 20 Orang mahasiswa Poltekkes Tanjungkarang.

3.3 Pembangunan SPAL Percontohan

Pembangunan Sarana Saluran Pembuangan Air Limbah di Kampung Rama Gunawan mengikuti teori dan tata cara yang diuraikan pada tulisan di bawah ini.

Pengertian SPAL yaitu Saluran Pembuangan Air Limbah (SPAL) adalah perlengkapan pengelolaan air limbah bisa berupa pipa atau pun selainnya yang dipergunakan untuk membantu air buangan dari sumbernya sampai ke tempat pengelolaan atau ke tempat pembuangan. (Kemenkes, 2018)

SPAL berfungsi untuk membuang air cucian, air bekas mandi, air kotor/bekas lainnya SPAL yang baik adalah SPAL yang dapat mengatasi permasalahan yang ditimbulkan akibat sarana yang tidak memadai. SPAL yang memenuhi syarat kesehatan sebagai berikut:

- a. SPAL tidak dapat mengotori sumur, sungai, danau maupun sumber air lainnya.
- b. SPAL yang dibuat tidak menjadi tempat berkembang biaknya nyamuk, lalat, dan lipan sehingga SPAL tersebut mesti ditutup rapat dengan menggunakan papan.
- c. SPAL tidak dapat menimbulkan kecelakaan, khususnya pada anak-anak.
- d. Tidak mengganggu estetika.

3.4 Alat dan Bahan Pembuatan SPAL

a. Bahan

1. Batu Bata
2. Pasir
3. Semen
4. Batu Koral

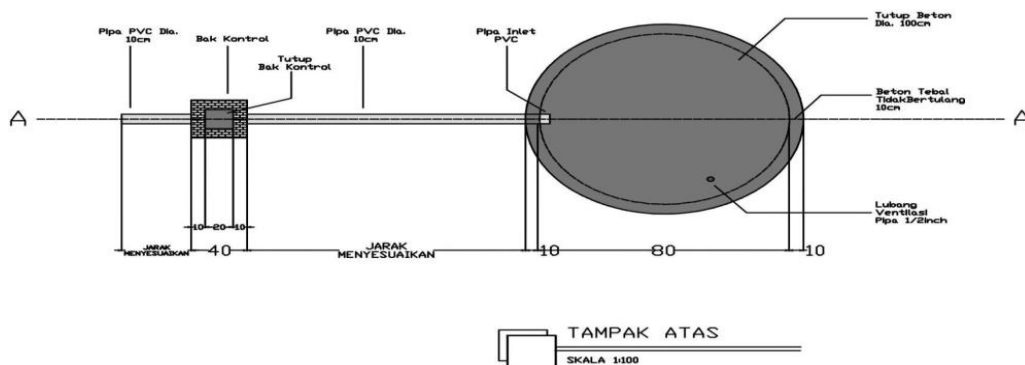
b. Alat

1. Gergaji
2. Cetok (Sendok Semen)
3. Cangkul
4. Linggis
5. Ember
6. Skop
7. Meteran
8. Cetakan Beton

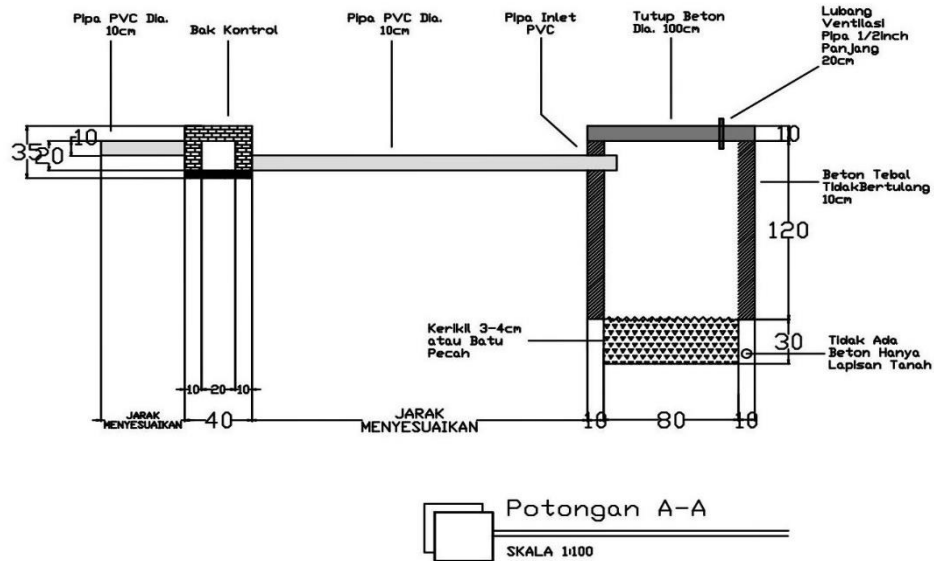
3.4 Cara Pembuatan SPAL

Cara pembuatan SPAL sebagai berikut :

- a. Membuat lubang ukuran diameter 90 cm dengan kedalaman 120 cm dan dilanjutkan dengan membuat lubang diameter 80cm kedalaman 30 cm sehingga kedalaman menjadi 150 cm
- b. Meletakkan cetakan Beton SPAL kedalam lubang yang sudah dibuat
- c. Melakukan pengecoran dinding dan tutup SPAL
- d. Memasukan krikil/batu pecah sedalam 30 cm kedalam lubang SPAL
- e. Memasang pipa paralon yang menghubungkan bak kontrol dengan pembuangan air dari kamar.



Gambar 5. Denah Tampak Atas Pembuangan Air Limbah (SPAL)



Gambar 6. Potongan A - A Sarana Saluran Pembuangan Air Limbah (SPAL)

Pengabdian masyarakat di desa Rama Gunawan salah satu kegiatan yang dilakukan berupa pembuatan sarana pembuangan air limbah skala rumah tangga yang dilakukan secara bersama sama dengan warga dan bekerja sama dengan perangkat desa serta mitra mitra yang terkait. Dalam pembangunan ini dilakukan perencanaan pembuatan SPAL.

Pembangunan sarana pembuangan air limbah (SPAL) ini bertujuan untuk meningkatkan kesadaran masyarakat dalam pembuangan dan pengolahan air limbah rumah tangga serta memberikan pengetahuan dalam prosesi/cara membuat SPAL skala rumah tangga.

Dalam pembangunan ini masyarakat dilibatkan langsung dalam pembuatan SPAL sehingga menambah pengetahuan dan dapat menjadi percontohan untuk masyarakat sekitar dalam pembuatan SPAL kedepannya.



Gambar 7. Pengukuran Lubang SPAL



Gambar 8. Pembuatan Lubang SPAL



Gambar 9. Pencetakan Dinding Lubang SPAL



Gambar 10. Dinding Beton Lubang SPAL



Gambar 11. Bak Kontrol Dari Kamar Mandi Menuju SPAL



Gambar 12. Saluran Dari Kamar Mandi Menuju SPAL

3.5 Evaluasi Hasil Pembangunan SPAL

Saat dilaksanakannya perencanaan pembangunan sarana pembuangan air limbah (SPAL) yang dilakukan bersama-sama dengan warga desa Rama Gunawan, perlu dilakukan monitoring dalam pembuatan SPAL.

Monitoring berfungsi untuk melakukan pengawasan dan melakukan perbaikan apabila ada kesalahan teknis yang terjadi dalam pembuatan SPAL skala rumah tangga dan juga berfungsi sebagai pemantauan kemajuan pembangunan SPAL di desa Rama Gunawan.



Gambar 13. Monitoring Hasil SPAL

Daftar masyarakat yang menjadi tempat percontohan SPAL di Kampung Rama Gunawan dapat dilihat pada tabel di bawah ini :

Tabel 2. Lokasi Pembangunan SPAL di Kampung Rama Gunawan Tahun 2022

No.	Nama	Alamat	Ket.
1	Made Pariwangi	Dusun 1 Rama Gunawan	1 unit
2	Ni Nyoman Gundri	Dusun 1 Rama Gunawan	1 unit
3	I Nyoman Supo K	Dusun 1 Rama Gunawan	1 unit
4	Suradi	Dusun 3 Rama Gunawan	1 unit
5	Siti Khuzaimaroh	Dusun 5 Rama Gunawan	1 unit
6	Supandi	Dusun 6 Rama Gunawan	1 unit
7	M. Saifudin	Dusun 6 Rama Gunawan	1 unit
8	Ponirah	Dusun 1 Rama Gunawan	1 unit
9	Balai Desa Kampung Rama Gunawan	Rama Gunawan	1 unit

Kegiatan pembangunan SPAL dilaksanakan mulai bulan april sampai dengan bulan September 2022 melibatkan msyarakat, aparat desa, petugas sanitarian puskesmas Seputih Raman dan tokoh masyarakat kampong Rama Gunawan. evaluasi Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat

Berdasarkan evaluasi kegitan Pengabdian kepada Masyarakat. Perlu dilaksanakan kegitan pembangunan SPAL masyarakat selanjutnya sehingga target STBM Kampung Rama Gunawan dapat tercapai.

- Peningkatan kualitas tata kelola pembangunan sanitasi berupa pembuatan SPAL rumah tangga di wilayah desa Rama Gunawan Kecamatan Seputih Raman Kabupaten Lampung Tengah
- Menghasilkan keterampilan berupa soft skill dan kesadaran akan penerapan pengelolaan air limbah domestik melalui SPAL agar menjadikan lingkungan sekitar lebih bersih dan sehat.

4. Kesimpulan

Kesimpulan pada pengabdian masyarakat program PPDM yang berjudul pemberdayaan masyarakat berupa pembangunan saluran air limbah (SPAL) dan pengelolaan maknaan aman rumah

