

PEMBERDAYAAN KADER KESEHATAN PADA POSYANDU LANSIA DI DUSUN MLANGI, NOGOTIRTO, GAMPING, SLEMAN

Andri Nur Sholihah^{1,*}, Nor Faizah Kaeni², Diyah Candra Anita K³

^{1,2,3}, Universitas Aisyiyah Yogyakarta

*Korespondensi E-mail: andrisholihah@unisayogya.ac.id

Abstrak~Kehidupan masyarakat yang sehat dapat menurunkan angka morbiditas dan mortalitas warga serta meningkatkan umur harapan hidup. Kualitas kesehatan suatu wilayah salah satunya dengan tingginya umur harapan hidup. Perlu adanya deteksi terkait dengan tekanan darah, kadar asam urat dan gula darah yang mengakibatkan penurunan kemampuan organ-organ tubuh semakin cepat menurun. Pengabdian masyarakat pada periode ini dilaksanakan di Posyandu Lansia Dusun Mlangi, Nogotirto, Gamping, Sleman dengan berbagai macam permasalahan. Kegiatan ini bertujuan untuk meningkatkan kualitas hidup masyarakat, sehingga dapat hidup sehat dan bahagia. Bentuk kegiatan ini berupa pembentukan komunitas Lansia, penyuluhan hingga monitoring kegiatan dari komunitas tersebut selama kurang lebih 4 bulan di tahun 2020. Posyandu lansia adalah bentuk kegiatan dari komunitas lansia yang telah berhasil dilaksanakan. Kegiatan ini dimotori oleh para kader yang telah direkomitmen Kembali untuk menghidupkan kegiatan Posyandu khusus Lansia.

Kata kunci : komunitas, posyandu, lansia

Abstract~Healthy community life can reduce morbidity and mortality rates and increase life expectancy. One of the health qualities of an area is the high life expectancy. There needs to be detection related to blood pressure, uric acid levels and blood sugar which results in a decrease in the ability of the body's organs to decline rapidly. Community service in this period was carried out at the Elderly Posyandu in Mlangi Hamlet, Nogotirto, Gamping, Sleman with various kinds of problems. This activity aims to improve the quality of life of the community, so that they can live healthy and happy lives. The form of this activity is the formation of the Elderly community, counseling to monitoring activities from the community for approximately 4 months in 2020. The Posyandu for the elderly is a form of activity from the elderly community that has been successfully implemented. This activity is driven by cadres who have been recommitted to revive this Posyandu activity for the elderly.

Keywords: community, posyandu, elderly

1. PENDAHULUAN

Lanjut usia adalah tahap terakhir kehidupan yang penting untuk menjaga kesehatannya dan merupakan fase yang rentan sakit sehingga perlu adanya meningkatkan kesehatan lansia. Pendekatan yang dilakukan lebih lanjut dari upaya meningkatkan Kesehatan lansia ini adalah berupa promosi dan pencegahan yang dapat dilakukan oleh dan untuk masyarakat itu sendiri. Upaya ini dilakukan di masyarakat dengan diperkenalkannya pos layanan Integrasi untuk Lansia (Posyandu).

Kegiatan posyandu dilakukan untuk pemeriksaan kesehatan sehari-hari, penyediaan pendidikan kesehatan, Informasi pencegahan penyakit yang diiringi aksi mengajak lansia dan menerapkan gaya hidup sehat, serta perawatan lansia yang sakit.

Pembentukan kader posyandu dalam kewilayahan setiap puskesmas sebenarnya telah ada, namun dalam perjalanannya banyak yang mengalami kendala karena lemahnya sumber daya manusia yang terlatih dan kurangnya adanya koordinasi pada masing-masing kader. Pelaksanaan posyandu lansia di dusun ini, tergolong jarang artinya tidak setiap bulan posyandu dapat terlaksana secara lengkap dengan Pendidikan Kesehatan ataupun pengobatan pada lansia dikarenakan kemampuan yang terbatas dari para kader untuk melakukan pemeriksaan kesehatan secara mandiri dan tidak adanya alat yang memadai untuk melakukannya.

Berdasarkan analisis situasi di atas maka permasalahan yang dihadapi pada mitra adalah :

1. Masih terdapat kader yang kurang terlatih dalam pelaksanaan posyandu lansia
2. Fasilitas yang kurang memadai dalam memberikan pelayanan Kesehatan oleh kader pada peserta posyandu lansia.

3. Pelaksanaan posyandu lansia tidak lengkap dilakukan, Pendidikan Kesehatan yang seharusnya ada seringkali dilewatkan.

Pengabdian masyarakat berupa pemberdayaan kader terbentuk pada posyandu lansia di Dusun Mlangi, Nogotirto, Gamping, Sleman. Manfaat pelaksanaan pengabdian ini, harapannya dapat membuat kinerja para kader posyandu lansia lebih bersinergi dalam memberikan pelayanan saat posyandu lansia.

2. METODE PELAKSANAAN

Metode pelaksanaan dalam kegiatan ini berupa pelatihan, pendampingan dan memberikan pendidikan untuk kader dan mitra. Langkah-langkah yang dilakukan adalah :

1. Bekerjasama dengan Ibu RT dan RW untuk mengadakan pertemuan dengan kader setempat untuk melihat gambaran konkret.
2. Refreshing Kembali tentang urgensi adanya posyandu lansia dan tahapan pelaksanaannya pada ibu-ibu kader.
3. Rekrutmen kembali kader yang bersedia mengikuti pelatihan pencegahan penyakit hipertensi dengan pengukuran darah.
4. Pelatihan kader untuk melakukan memberikan pendidikan Kesehatan pada lansia terutama pada pencegahan penyakit hipertensi dengan melakukan pengukuran darah
5. Mengoptimalkan kader untuk memberikan informasi kepada warganya khususnya ibu-ibu untuk datang ke posyandu lansia pencegahan penyakit dengan pengukuran tekanan darah, melakukan timbangan berat badan dan pengukuran tinggi badan.

Kegiatan ini dilaksanakan pada bulan Maret 2020 yang bertempat di rumah salah satu kader posyandu lansia yang menjadi pelopor Posyandu Lansia pada Dusun Mlangi, Nogotirto, Gamping, Sleman.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Pelaksanaan pengabdian masyarakat ini merupakan kegiatan yang bertujuan dalam pemberdayaan Kesehatan pada kader posyandu lansia di Dusun Mlangi, Nogotirto, Gamping, Sleman yang telah terlaksana pada tahun 2020. Pada kegiatan ini telah dilaksanakan beberapa solusi dari permasalahan mitra di atas, diantaranya adalah :

1. Refreshing kader tentang pentingnya posyandu dan tahapan pelaksanaan posyandu lansia
2. Pengadaan alat Kesehatan berupa pengukur tekanan darah, alat penimbang berat badan, dan alat pengukur tinggi badan.
3. Mengadakan pelatihan berupa dasar-dasar Pendidikan Kesehatan dan pelatihan dalam pelayanan Kesehatan dasar dengan alat pengukur tekanan darah, alat penimbang berat badan, dan alat pengukur tinggi badan.



Gambar 1



Gambar 2



Gambar 3



Gambar 4

4. KESIMPULAN

Terwujudnya pengelolaan posyandu Lansia dan kegiatan pelayanan Kesehatan lansia yang baik di Posyandu Lansia Dusun . Meningkatnya semangat kader posyandu lansia dalam memberikan pelayanan kesehatan bagi lansia di masing-masing wilayah. Meningkatnya keaktifan lansia dalam mengikuti kegiatan posyandu dan terkontrolnya kesehatannya, serta lebih sehat

Berdasarkan temuan dan hasil kegiatan ini, maka perlu dikembangkan kegiatankegiatan yang lebih menarik untuk kehadiran lansia dan fasilitas pos lansia yang mendukung aktifitas kesehatan lansia dalam meningkatkan usia harapan hidup lansia yang lebih sehat, mandiri dan berdaya.

UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terima kasih kepada semua pihak yang mendukung kegiatan pengabdian masyarakat adalah LPPM Universitas Aisyiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk lebih bermanfaat pada masyarakat dengan dukungan materiil demi terselenggaranya pelaksanaan kegiatan ini dengan baik.

DAFTAR PUSTAKA

- Harefa, K., Rachmatika, R., Rosyani, P., Herry, N. A. S., & Priambodo, J. (2022). Kegiatan Karang Taruna RT 004 RW 012 Pamulang Barat. *Praxis: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 78-83.
- Syaifuddin. 2009. *Fisiologi Tubuh Manusia. Edisi 2*. Salemba Medika : Jakarta.
- Wikipedia. 2009. *Tekanan Darah*. [Http://en.wikipedia.org/wiki/Tekanan_Darah](http://en.wikipedia.org/wiki/Tekanan_Darah).
- Herry, N. A. S., Rosyani, P., Rachmatika, R., Harefa, K., & Priambodo, J. (2021). The use of Filmora and Youtube in creating learning video contents. *Community Empowerment*, 6(8), 1427-1430.
- Pearce, Evelyn C. 2008. *Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedis*. Gramedia Pustaka Utama : Jakarta.
- Rachmatika, R., Harefa, K., Rosyani, P., Herry, N. A. S., & Priambodo, J. (2020). Sosialisasi Internet Sehat Dan Etika Bermedia Sosial Untuk Pkk Griya Indah Serpong. *Jamaika: Jurnal Abdi Masyarakat*, 1(1), 56-62.
- Rosyani, P., Rachmatika, R., Harefa, K., Herry, N. A. S., & Priambodo, J. (2021). Sosialisasi Pemanfaatan Teknologi yang Dapat Digunakan Selama Masa Pandemi Covid-19. *Community Empowerment*, 6(3), 476-479.
- Taylor, Shelley E. 2003. *Health Psychology*. Mc Graw Hill : New York.
- Ganong, William F. 2003. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. EGC : Jakarta.
- Surya, Amdi. 2010. *Tekanan Darah*. <http://andisurya>.
- Guyton, Arthur c. 2007. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. EGC : Jakarta